

Bokhorst- Wankendorfer Rundschau



Unabhängige Zeitung für Belau, Großharrie, Rendswühren, Ruhwinkel, Schillsdorf, Stolpe, Tasdorf und Wankendorf
Amtliches Bekanntmachungsblatt des Amtes Bokhorst-Wankendorf und der amtsangehörigen Gemeinden.

Anzeigenannahme:

Telefon 0 43 26 / 6 18

Fax 0 43 26 / 18 99

Die Amtlichen Bekanntmachungen beginnen auf Seite 2

Flaming Stars – Engagement für Kinderhilfswerk FIRES

Verbunden zum Leben: beim Gottesdienst

Für Pastorin Ulrike Egner war der öffentliche Motorrad-Gottesdienst (Mogo), diesmal mit 160 Bikern und über 200 Menschen, anlässlich des 16. Gönnebeker Motorradtreffen (07.07.2019) der Flaming Stars Schleswig-Holstein (FSSH),

fast Routine. Nach ihrem ersten Mogo im Jahr 2009, damals noch bei Familie Stöwer in Kroogredder, war es nun der achte Mogo bei einem Treffen der motorisierten Zweiradfahrer. Das Motto der Veranstaltung lautete: Verbunden zum Leben. „Da wir Menschen auf Gemeinschaft angewiesen sind,



Die Feuerwehrleute von „Gold-Cup-Gönnebek“ und Pastorin Ulrike Egner vor dem Start der Motorradfahrer zur Ausfahrt durch den Kreis Segeberg.



Klaus Spang (links) aus Stocksee, Feuerwehrmann und Mitglied der Treckerfreunde Stocksee, war mit seinem Deutz-Traktor, Baujahr 1955, nach Gönnebek gefahren und übergab eine finanzielle Spende für das FIRES Epilepsie Kinderhilfswerk an Klaus Blöcker.
Text/Fotos: W. Stöwer

kann sich ein Jeder in dieser Aussage wiederfinden“, sagte Pastorin Egner. Kirchenmusikerin Soonyoun Yoo begleitete den Mogo auf der Heimorgel und Julia Groß übernahm den Gesangspart. Zum dritten Mal fand der Mogo im Garten von Klaus und Birgit Blöcker, im Rüschen, statt. Blöcker übernahm die Leitung der FSSH-Kreisgruppe Segeberg im Herbst des Jahres 2016. Neben dem jährlichen Bikertreffen mit Mogo setzt er eine weitere Tradition fort: Das soziale Engagement der Feuerwehr-Motorradfahrer und Freunde. So gehen sämtliche Erlöse aus dieser Veranstaltung an die Jugendfeuerwehr Wensin und das FIRES Epilepsie Kinderhilfswerk e.V. An der Gründung des Hilfswerkes war Klaus Blöcker maßgeblich beteiligt mit Unterstützung der Flaming Stars.

„Wenn unsere knapp 500 Einwohner zählende Gemeinde Gönnebek an so einem Tag fest in der Hand von Bikern auf ihren PS-starken und chromblitzenden Motorrädern ist, ist es auch immer ein kleines Dorffest“, sagte Bürgermeister Knut Hamann. Weit über 3 000 Motorradfahrer-Innen aus Deutschland, sogar aus Italien und Hongkong, nahmen an den bisherigen 15 Veranstaltungen in Gönnebek teil.

Vor dem Gottesdienst boten die „Motorbienen“, eine befreundete Gruppe von Frauen, unter der Leitung von Birgit Blöcker, ein schmackhaftes Frühstück an. Tatkraftige Unterstützung kam dazu von der Landfleischerei Mario Niels aus Gönnebek oder der Bäckerei Frank Renner und EDEKA-Gothmann aus Bornhöved. Die Mofafahrer von „Gold-Cup-Gönnebek“ starteten um 12 Uhr ihre Mofas – bei den Fahrern handelt es sich um aktive Mitglieder der Feuerwehr Gönnebek. Das war das Startsignal für die übrigen Motorradfahrer, diesem Beispiel zu folgen. Die rund einstündige Ausfahrt durch den Kreis Segeberg endete am Feuerwehrhaus der Freiwilligen Feuerwehr Nehms. Dort fand dann das Abschluss-Grillen statt.

„Wir freuen uns über eine gelungene Veranstaltung, die mit Unterstützung eines großartigen Helferteams und einiger Sponsoren so ablaufen konnte“, sagten die Klaus und Birgit Blöcker. Beide konnten Motorradfahrer und Gäste aus Gönnebek und den Umlandgemeinden und Landkreisen, Abordnungen der Polizei-Biker BLUE KNIGHTS Germany oder die 1.Quad-Division Lübeck sowie aus Bayern, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Ostfriesland begrüßen.

AUTOSERVICE TRAPPENKAMP

ALLE FABRIKATE

Meisterbetrieb der KFZ-Innung

Zertifizierte Umrüstung auf Kfz-Flüssiggas
Autoglas-Express-Service

Reparaturen aller Art (Stoßdämpfer, Bremsen, Standheizung, Einspritzanlagen, Auspuff-schnellservice...)

Inspektion, HU u. AU

Reifendienst

Klimaanlagen-Service

Wartung & -Reparatur

Vermittlung von Neu- und Gebrauchtfahrzeugen

Samstags TÜV-Nord bei uns im Hause.

Industriestraße 24 * 24610 Trappenkamp
Telefon: 0 43 23/80 55 77 * Fax: 0 43 23/80 55 75



Produkte nach Maß

Ob Sonnenschutz, Rollläden, Gardinen oder Bodenbeläge, wir sind Ihr Spezialist und fertigen alle Produkte individuell nach Maß.

Moorweg 74 · Bornholm · (04322) 18 56 · raumgestaltung.peteresen.de



Der neue CR-V HYBRID

Hybrid.
Neu erfahren.



Monatlich schon ab!

199€

OPTIONAL 4 JAHRE SORGENFREI!

Wartungspaket¹⁾ nur 475,20 €
entspricht mind. 9,90 €

¹⁾ Ein unverbindliches Finanzierungsangebot der Honda Bank GmbH, Hanauer Landstr. 222-226, 60314 Frankfurt/Main, für einen CR-V Hybrid Comfort 2WD. Kraftstoffverbrauch in l/100 km: Innerorts 5,0; außerorts 5,4; kombiniert 5,3. CO₂-Emission in g/km: 120. Fahrzeugpreis: 32.790,00 €. Laufzeit: 48 Monate. Anzahlung: 11.674,29 €. Nettodarlehensbetrag: 21.115,71 €. Gesamtbetrag: 22.469,00 €. Effektiver Jahreszins: 1,99 %. Sollzins, pa. gebunden für die gesamte Laufzeit: 1,97 %. Monatliche Rate: 199,00 €. Schlussrate: 13.716,00 €, Bearbeitungsgebühr: 0,00 €

²⁾ Gemäß den genehmigten Honda Mietungsbedingungen Laufzeit 48 Monate. TM Abschluss bis 30.09.2019. Angebote gültig für Privatkunden bis 30.09.2019. Nicht kombinierbar mit Rabatten für sonderverkaufsberechtigte Kunden.

Kraftstoffverbrauch CR-V Hybrid in l/100 km: Innerorts 5,1-5,0; außerorts 5,7-5,4; kombiniert 5,5-5,3. CO₂-Emission in g/km: 126-120. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Honda Eisenacher



mehr als nur ein Partner!

Honda Eisenacher GmbH & Co. KG

Segeberger Landstraße 65

24619 Bornhöved

☎ 0 43 23/60 61 · Fax 77 56

E-Mail: Eisenacher.Honda@t-online.de

www.honda-eisenacher.de

- Karosserie-Fachwerkstatt
- Reparaturen aller Fabrikate
- Individuelle Lösungen und Beratung

Kreditvermittler der Honda Bank GmbH

Amtliche Bekanntmachungen

Ferienstpaß mit dem Ferienpass 2019

Liebe Eltern und teilnehmende Kinder,

weiter geht es mit dem Ferienpassprogramm. Eine große Bitte geht an alle Kinder (Eltern), die mitmachen. Bitte meldet Euch (Sie Ihr Kind) so rechtzeitig wie möglich, im Verhinderungsfall bei dem jeweiligen Betreuer/innen ab, damit dann evtl. weitere Kinder mitmachen können und nicht unnötige Kosten entstehen. Es kommt leider immer noch vor, dass dies versäumt wird.

Bei jeder Ferienpassaktion ist der Ferienpass mitzuführen und auf Verlangen vorzuzeigen. Auch bitte ich Sie / Euch, die Betreuer/innen darauf hinzuweisen, ob Ihr Allergien o. ä. habt. Des Weiteren immer daran denken, dass die Kleidung richtig gewählt ist und bei Bedarf genug Essen, Sonnencreme und / oder Regenschutzkleidung mitgenommen wird.

Angebot 5: Spiel und Spaß rund ums Pferd

Termine: a) Mittwoch, d. 17. Juli 2019
Treffpunkt: 15.00 Uhr, Reitplatz in Stolpe, Wankendorfer Straße
Programm: Wir bieten dieses Jahr eine Ferienpassaktion unter dem Motto "Spiel und Spaß rund ums Pferd" an. Hierbei möchten wir Euch die Möglichkeit geben, in das Hobby "Reiten" hinein zu schnuppern, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ihr bekommt Einblicke in die Pferdepflege und könnt dann beim Reiten und bei Geschicklichkeitsspielen mit den lieben Ponys, die wir zur Verfügung gestellt bekommen, einen tollen Nachmittag verbringen.
Hinweis: Mitzubringen ist ein Helm (das kann auch ein Fahrradhelm sein), geschlossene Schuhe und ganz viel gute Laune.
Ende: 17.00 Uhr, Reitplatz in Stolpe, Wankendorfer Straße
Durchführung: Reit- und Fahrverein Wankendorf
 Verantwortlich für das Programmangebot und die Durchführung: Sonja Barg, Tel.: 04326/2878220

Angebot 7: Angeln und Natur erleben auf dem Stolper See

Termine: Samstag, d. 20. Juli 2019 von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr am Vereinsheim am Stolper See, Mühlenberg
Programm: Zu Beginn werden wir Euch über die wesentlichen Voraussetzungen für das Angeln informieren. Praktische Übungen und die Vorbereitung des Angelgeschirrs ergänzen dies. Wenn Du eine eigene Angel hast, kannst Du sie gerne mitbringen. Danach geht es mit Schwimmweste auf den See, um das erlernte umzusetzen. Nach erfolgreicher Angeltour werden wir uns mit Pommes und Beilagen stärken.
Hinweis: Zur Teilnahme an den Bootsfahrten sind nur die Kinder berechtigt, die von den Erziehungsberechtigten die Erlaubnis haben, auf den Stolper See zu dürfen. Vordrucke hierfür müssen bei der Anmeldung mit ausgefüllt werden, liegen in der Amtsverwaltung bereit und müssen dort abgegeben werden.
Mitzubr. sind: Regenfeste Kleidung bzw. Sonnenschutzcreme und Kopfbedeckung (Witterung beachten), Wechselgarderobe und (falls vorhanden) eine Schwimmweste sind mitzubringen. Wenn Ihr eigenes Angelgerät besitzt, dürft Ihr dieses natürlich mitbringen und benutzen.
Ende: ca. 13.00 Uhr, die Abholung ist mit den Betreuern abzusprechen
Durchführung: Angelverein Stolpe e. V.
 Verantwortlich für das Programmangebot und die Durchführung: Peter Gohlke, Tel.: 04326/2445 (Bitte auch auf den Anrufbeantworter sprechen)
Angebot 8: Hof- und Naturtag
Termin: Montag, d. 22. Juli 2019
Beginn: 10.00 Uhr auf dem Hof „Freie Pferde“, Bansrader Weg 6, Wankendorf
Programm: Einen Erlebnis- und Aktionstag zwi-

schen Hühner, Schafen, Pferden, Enten u. a. Tieren könnt Ihr hier erleben. Ihr könnt die Tiere in freier Umgebung erleben und mit ihnen umgehen, z. B. das Führen eines Ponys ohne Strick, das Sprechen mit Tieren sowie Fütterung und Pflege. Des Weiteren sind ein Geländespiel, Singen mit Gitarrenbegleitung sowie das Basteln mit Naturmaterialien geplant.

Mitzubr. sind: Dem Wetter angepasste Kleidung, festes Schuhwerk sowie eigene Verpflegung für ein Picknick
Ende: ca. 16.00 Uhr auf dem Hof „Freie Pferde“, Bansrader Weg 6, Wankendorf Bündnis 90 / Die Grünen
Durchführung: Verantwortlich für das Programmangebot und die Durchführung: Susanne Michalske, Tel.: 04326/1667

Angebot 5: Spiel und Spaß rund ums Pferd

Termine: b) Donnerstag, d. 25. Juli 2019
Treffpunkt: 15.00 Uhr, Reitplatz in Stolpe, Wankendorfer Straße
Programm: Wir bieten dieses Jahr eine Ferienpassaktion unter dem Motto "Spiel und Spaß rund ums Pferd" an. Hierbei möchten wir Euch die Möglichkeit geben, in das Hobby "Reiten" hinein zu schnuppern, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ihr bekommt Einblicke in die Pferdepflege und könnt dann beim Reiten und bei Geschicklichkeitsspielen mit den lieben Ponys, die wir zur Verfügung gestellt bekommen, einen tollen Nachmittag verbringen.
Hinweis: Mitzubringen ist ein Helm (das kann auch ein Fahrradhelm sein), geschlossene Schuhe und ganz viel gute Laune.
Ende: 17.00 Uhr, Reitplatz in Stolpe, Wankendorfer Straße
Durchführung: Reit- und Fahrverein Wankendorf
 Verantwortlich für das Programmangebot und die Durchführung: Sonja Barg, Tel.: 04326/2878220
*Viel Spaß wünscht Euch Eure Bürgermeisterin
 Silke Roßmann*



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Bornhöved

„Aus Gnade seid ihr selig geworden durch Glauben, und das nicht aus euch: Gottes Gabe ist es.“
Epheser 2,8

Gottesdienste und Veranstaltungen:

Sonntag, 21.07. – 5. Sonntag n. Trinitatis 17 Uhr Abendgottesdienst, Pn. Weinbrenner

Senioren-Aktiv-Frühstück
 Mittwoch, 24.07., 9-11 Uhr, Martin-Luther-Haus

Sommer-Abend-Andachten „Zeit der Stille“ im Altarraum der Kirche, Mittwoch, 24.07., 19 Uhr

Singen für die Seele
 gemeinsam singen altvertraute und neu-entdeckte Wunschlieder aus unseren beiden Gesangbüchern im Altarraum der Kirche
 Mittwoch, 24.07., 19:30 Uhr

„Zeit für mich“
Abendspaziergänge - Körper und Seele atmen durch;
 Freitag, 26.07., Start um 18:00 Uhr an der Kirche

Sonntag, 28.07. – 6. Sonntag n. Trinitatis 10 Uhr, Gottesdienst, Pn. Egner

Cream-Tea and Croquet am Sonntag-Nachmittag
 Sonntag, 28.07., 15:00-16:30 Uhr auf dem Kirchrasen

Sommer-Abend-Andachten „Zeit der Stille“ im Altarraum der Kirche, Mittwoch, 31.07., 19 Uhr

Offene Kirche

Die Vicelin-Kirche St. Jakobi Bornhöved ist vom 01.04. bis 15.10. täglich von 10-17 Uhr geöffnet. Vom 16.10. bis 31.03. kann der Kirchenschlüssel während der Öffnungszeiten des Kirchenbüros dort abgeholt werden. Wenn Sie eine (Gruppen-)Führung wünschen, ist dies selbstverständlich nach vorheriger Terminabsprache unter der Tel. 04323-901211 möglich.

So erreichen Sie uns:

Kirchenbüro - Tel. 04323-901211, Fax 04323-901217 - Öffnungszeiten Mo- Mi + Fr von 10:00 bis 12:00 Uhr oder nach telefonischer Absprache.
Pastorin Egner - 04323-901214
Pastorin Weinbrenner - 04323-901215

Frau Rochau - 04323-901212
Vicelin-Kindergarten Bornhöved, Frau Stumpf, 04323-6464
Friedhofsverwaltung - Tel. und Fax 04323-6770, Öffnungszeiten: Mo: 14-15 Uhr, Mi: 9-10 Uhr, Fr: 9-10 Uhr,

Ausführliche Hinweise zur Erreichbarkeit finden Sie im Gemeindebrief.

Regelmäßige Veranstaltungen:
Alle Kleinkinder- und Krabbelgruppen:
Spieltreffen ab 3 Jahren jeden

3. Dienstag im Monat, jeweils von 15.30 bis 17.00 Uhr, Martin-Luther-Haus, Frau Dobrott (Tel. 804879)

Krabbelgruppen:

Montags, 10:00 Uhr - 12:00 Uhr dienstags, 10:00 Uhr - 12:00 Uhr, Martin-Luther-Haus, ab 3 Monate, Frau Bunk (01743348849)

Blockflötenconsort Vierklang:
 dienstags, 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr, Martin-Luther-Haus, Frau Gutbier.

Posaunenchor:
 dienstags, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr, Martin-Luther-Haus, Frau Yoo

Teamentwicklung:
 mittwochs, 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, HEJ, Claudia Rochau

Konfirmanden:
 2. Samstag im Monat, 9.30-13.30 Uhr, HEJ, Team

Gospelchor:
 mittwochs, 20:00 Uhr, Martin-Luther-Haus, Frau Yoo

Kirchenmäuse für Kinder von Klasse 1-5, Leitung Sandra Nordmann

mittwochs, 16:00 – 18:00 Uhr, Martin-Luther-Haus - *Neuaufnahmen sind derzeit nicht möglich, da die Gruppe voll ist.* Rücksprache mit Frau Nordmann Tel. 900705

Kirchenchor:
 mittwochs, 18:30 -20:00 Uhr, Martin-Luther-Haus, Frau Yoo

Kinderchor:
 donnerstags, 15:00 -16:00 Uhr, Martin-Luther-Haus, Frau Yoo

Alle Gruppen und Kreise treffen sich in den Sommerferien nach Absprache



GEMEINDE BELAU Der Bürgermeister

Einladung zur Bürgerbeteiligung – jetzt sind Ideen, Anregungen und Möglichkeiten aller Belauerinnen und Belauer gefragt ...

Die Gemeinde hat ein Ortsentwicklungskonzept beauftragt, um damit die Grundlage zu schaffen, Belau vor dem Hintergrund des demografischen Wandels auch in Zukunft attraktiv, lebens- und liebenswert zu erhalten. In einem ersten Schritt wurden durch das beauftragte Büro im Rahmen einer IST-Analyse Expertengespräche geführt, Unterlagen ausgewertet und eine Ortsbegehung durchgeführt. Ein solches Ortsentwicklungskonzept kann aber nur erfolgreich sein, wenn Sie und Ihr, die Belauer Bürgerinnen und Bürger aus allen Altersschichten, sich daran beteiligen.

Jetzt wünschen wir uns Ihre und Eure Ideen für unsere Gemeinde! Ihre und Eure Meinung ist uns wichtig.

In einer Bürgerversammlung wollen wir über die bisherigen Ergebnisse informieren und dann in verschiedenen Arbeitsgruppen Ideen aufnehmen und gemeinsam diskutieren. Dabei geht es um folgende Fragestellungen:

- Wie soll Belau im Jahr 2030 aussehen?
- Wo liegen unsere Stärken?

Wo müssen wir besser werden?

- Was soll bleiben? Was soll sich verändern?
- Welchen Themen/Entwicklungen/Herausforderungen müssen wir uns dabei stellen?
- Welche ungenutzten Potentiale haben wir noch?

Dazu laden wir herzlich zur **Bürgerversammlung am Donnerstag, den 15.08.2019; 19:00 – ca. 21:00 Uhr ins Cafe / Bistro Perdoeler Mühle** ein.

Durch den Abend führt die GLC Glücksburg Consulting AG, die von uns den Auftrag für die Erarbeitung des Ortsentwicklungskonzeptes erhalten hat. Aus den Ergebnissen der Bürgerversammlung sollen Ziele und ein Leitbild für die Gemeinde Belau erstellt werden. Wir freuen uns auf Sie und Euch; wir brauchen Ihre und Eure Mitarbeit.

Jörg Engelmann, Bürgermeister

Ihr zuverlässiger Partner für Drucksachen aller Art...

Bösterredder 9 · 24601 Wankendorf · Tel. (043 26) 618 · Fax (043 26) 1899

khm
VERLAG KG

EDEKA GOTHMANN

Gothmann – der ist GUT-MANN!

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote gültig bis 20.07.2019

Kieler Tor 42 · Bornhöved · Tel. 0 43 23/90 04 57

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 7.⁰⁰ - 21.⁰⁰ Uhr

Für Irrtum und Druckfehler keine Haftung. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.



www.edeka.de/hord.



• Außer-Haus-Lieferung • Cashback ab 10 € • Warmer Mittagstisch

Dallmayr Prodomo gemahlener Bohnenkaffee
Prodomo, Naturmild od. Entkoffiniert
vakuumverpackt, 500-g-Packung (1kg = 6.98)

Sie sparen 46%
vorher 6,49
3,49

Nackengrillsteak 100-g
mariniert, Kräuter oder Paprika

0,69

Bauernmettwurst
grob oder fein, 100-g

1,49

Heidelbeeren
aus Deutschland, Klasse I, 400-g-Schale

2,99

Zott Sahnejoghurt
verschiedene Sorten z.B. Erdbeer, 150-g-Becher (100g = 0.19)

Sie sparen 55%
vorher 0,65
0,29

Wagner Die Backfrische oder Big City Pizza
tiefgefroren, verschiedene Sorten z.B. Big City Pizza Boston, 430-g-Packung (1kg = 4.63)

Sie sparen 31%
vorher 2,89
1,99

Pril Geschirrspülmittel
verschiedene Sorten u. Größen z.B. Original, 750-ml-Flasche (1l = 1.53)

Sie sparen 14%
vorher 1,35
1,15

Langnese Cremissimo Eis
tiefgefroren, verschiedene Sorten z.B. Bourbon Vanille, 1000-ml-Packung

Sie sparen 43%
vorher 3,29
1,85

Maggi Italienische Pastaspezialitäten
verschiedene Sorten z.B. Ravioli in Tomatensauce, 800-g-Dose (1kg = 1.61)

Sie sparen 35%
vorher 1,99
1,29

Coca-Cola Cola oder Limonaden
versch. Sorten, teilweise koffeinhaltig, 1,5-l-PET-Flasche, zzgl. 0.25 Pfand (1l = 0.66)

Sie sparen 23%
vorher 1,29
0,99

Pfirsiche od. Nektarinen
aus Spanien, Klasse I, 1-kg

1,49

Bouquet Wassermelone
rotfleischig und kernarm, aus Spanien, Klasse I, 1-kg

0,99

Unser Partyknüller

in Gutfleisch-Qualität aus Meisterhand

„Unser Hit“
Spanferkel-Braten 1,7
mit Sauce, Krautsalat und Brot

Ab 12 Personen
7,40

Party-Service vom Fachteam - das ist anders. Gothmann hat Gutfleisch.

Wir bieten alles, was eine gelungene Veranstaltung zum Hit werden lässt.

Canapés · Suppen · Kalt/warme Buffets · Menüs für alle Jahreszeiten · Braten und warme Gerichte · Aufschnittplatten · Beilagen und Desserts · Leihinventar

Unseren Partyservice finden Sie unter:
www.Gothmanns-Partyservice.de und auf [Facebook](https://www.facebook.com/edekagothmann)

Nur gültig am:
Do. 18.07. Fr. 19.07. Sa. 20.07.
Wir streichen die Preise!

Sweet Family Nordzucker Zucker
1-kg-Packung

SUPERGÜTTIG! -16%
0,49

Krombacher Pils, Radler od. alkoholfrei
0,5-l-Dose zzgl. 0.25 Pfand (1l = 1.30)

SUPERGÜTTIG! -17%
0,65

RAMMGRILL Rückensteaks
Paprika, mariniert, SB-verpackt, 1-kg

ca. 1,3-kg Packung
SUPERGÜTTIG!
5,99

Hansano Markenbutter
250-g-Packung (100g = 0.52)

SUPERGÜTTIG! -41%
1,29

Täglich frischer Mittagstisch

Fr., d. 19.07.	Gulasch ^{1,1} mit Kartoffeln und Rosenkohl	Portion	5,50 €
Mo., d. 22.07.	Nackensteak ^{1,7,1} mit Zaziki, Krautsalat und Bauernbrot	Portion	4,50 €
Di., d. 23.07.	Frikadelle ^{1,3,10} mit Kartoffelgratin	Portion	4,50 €
Mi., d. 24.07.	Hähnchenschenkel ^{1,3,7} mit Nudelsalat	Portion	4,00 €
Do., d. 25.07.	Bauernsalat ^{1,3,7,10,1} mit Putenbruststreifen	Portion	5,00 €

Ihr Gothmann-Team wünscht guten Appetit!
Ein Monats-Essenplan liegt für Sie im Laden bereit.
Alle Gerichte frisch gekocht aus eigener Herstellung.

Allergene:
1 = Gluten 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fische 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen 14 = Weichtiere

Zusatzstoffe:
a = Konservierungsstoffe b = Geschmacksverstärker c = Antioxidationsmittel d = Farbstoffe e = Phosphat f = Süßungsmittel g = koffeinhaltig h = chininhaltig i = geschwärzt j = Phenylalaninquelle

Yacaran Gurken
aus den Niederlanden, Klasse I, Stück

unverpackte Ware
0,79

Mini-Rispen Tomaten
aus den Niederlanden, Klasse I, 100-g

0,29

Milkana Schmelzkäsezubereitung
verschiedene Sorten z.B. Sahne, 50 % Fett i. Tr., 200-g-Packung (100g = 0.70)

Sie sparen 30%
vorher 1,99
1,39

Philadelphia Frischkäsezubereitung
verschiedene Sorten z.B. Natur, 69 % Fett i. Tr., 175-g-Packung (100g = 0.50)

Entdecken Sie auch die neuen Produkte „Free to feel good“
Sie sparen 40%
vorher 1,49
0,88

Nordkaas 4 Jahreszeiten Käse deutscher Schnittkäse
cremig-würziger Geschmack, 50 % Fett i. Tr., 100-g im Stück

2,49

Agrarfrost Backfrites oder Knusperfrites
tiefgefroren, 750-g-Packung (1kg = 1.59)

Sie sparen 40%
vorher 1,99
1,19

Pasta Gnocchi
verschiedene Sorten, 500-g-Packung (1kg = 1.38)

0,69

Kölln Müsli oder Vollkorn Haferfleks
verschiedene Sorten z.B. Müsli Schoko & Keks, 500-g-Packung (1kg = 3.58)

Sie sparen 40%
vorher 2,99
1,79

Stork Nimm 2 Lachgummi
verschiedene Sorten z.B. Milchbubis, 180-g-Beutel (100g = 0.44)

Sie sparen 20%
vorher 0,99
0,79

Pfanner Eistee
verschiedene Sorten, 2-l-Packung (1l = 0.50)

Sie sparen 41%
vorher 1,69
0,99

Warsteiner
verschiedene Sorten, 24 x 0.33-l-Flaschen, Kiste/Abholpreis zzgl. 3.42 Pfand (1l = 1.26)

9,99

Flensburger Pilsener
20 x 0.33-l-Flaschen, Kiste/Abholpreis zzgl. 4.50 Pfand (1l = 1.67)

10,99

Freixenet spanischer Sekt
verschiedene Sorten, 0,75-l-Flasche (1l = 5.17)

Sie sparen 35%
vorher 5,99
3,88

O.B. Tampons
verschiedene Sorten und Größen z.B. Original Normal, 64-Stück-Packung

3,99

Sensodyne Zahncreme
Fluorid oder Fluorid Extra Frisch 75-ml-Tube (100ml = 2.12)

1,59

Fachfleischerei

Schnitzelbraten 1-kg aus dem Schweineschinken	4,99
Rinderbraten 1-kg vom Jungbullen, aus dem Vorderviertel	7,77
Tomahawksteak 100-g vom Schwein	0,99
Kluffsteak 100-g aus der Schweineoberschale, zart u. mager	0,79
Norddeutsche Spareribs 1-kg natur oder mariniert, aus der Brustspitze	4,99
Amerikanisches Beef Hüftsteak 100-g	2,22
Thüringer Mett pikant gewürzt oder frische Mettbratwurst 100-g	0,59
Kasseler Stielkotelett im Stück, wie gewachsen, 1-kg	4,99
Frisches Kalbsschnitzel 100-g aus der Oberschale	2,49
Frische deutsche Hähnchenkeule 1-kg mit Rückenstück, HKL:A, entweder in Bedienung od. SB-verpackt	4,44
Mecklenburger Kochschinken oder Schinkenspeck 100-g	1,29
Cornichon- od. Eisbeinsülze 100-g	1,19

- Fleisch & Wurstwaren in Bedienung! -

Besonderer Gottesdienst am Sonntag, dem 21.07.2019
um 10.00 Uhr Michaeliskirche Ascheberg

Stud. Theol. Arne Jureczek und die „WEGGEFÄHRTEN“



Die „WEGGEFÄHRTEN“ kommen aus der Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Petri in Ratzeburg - deren Name leitet sich aus einem Praise Song, dem „Servant Song“ ab. Dort heißt es in einer Textzeile: „We are pilgrims on a journey, we are brothers on the road ...“, also: „Wir sind Pilger auf einer Reise, wir sind Brüder auf dem Weg...“.

Mit dabei sind: Regina W. Boysen - Gesang und Flöten
Nora Köhler - Gesang
Svetlana Köhler - Tontechnik
Heinz Nestler - Gitarren, Arrangements, Leitung

Wir haben uns als „WEGGEFÄHRTEN“ bereits eine treue Fangemeinde erspielt und würden uns natürlich wünschen, dass diese mit jedem Einsatz wächst. Wir freuen uns gemeinsam mit euch und Ihnen darauf, in Gottesdiensten hin und wieder einmal modernere Lieder erklingen zu lassen - von „Herr, deine Liebe ist wie Gras und Ufer“ über „Sei behütet auf deinen Wegen“ und „Aufsteh'n, aufeinander zugeh'n“ bis zum „Hallelujah“ von L. Cohen.



Familienzentrum Wankendorf

Neu! Tanz mit uns!
Am 17. um 16 Uhr startet das Angebot: Tanz mit uns!
In dieser Stunde geht es um Bewegung und Tanz für Kinder ab 12 Monaten, bis 4,5 Jahren mit Mama oder Papa zusammen.
Das Angebot ist kostenlos! Finanziert durch Hand in Hand für Norddeutschland
Infos im FamZ oder unter 0160-96290878
Hatha-Yoga für Erwachsene - freie Plätze!

Wir starten wieder nach den Sommerferien:
Hatha-Yoga für Erwachsene
Ab Montag, 12. August in der Zeit von 18.30 bis 20.00 Uhr
Ab Donnerstag, 15. August in der Zeit von 18.00 bis 19.30 Uhr jeweils im AWO Familienzentrum Wankendorf.

Im Yoga geht es nicht darum, auf dem Kopf zu stehen, sondern mit beiden Beinen fest auf dem Boden.
Die Yogastunden sind sanft gestaltet und umfassen Übungen wie Karanas (Bewegungsabläufe), Asanas (Körperhaltungen), Pranayamas (Atemübungen), Meditations- und Entspannungsübungen.

Die Kurse sind von der ZPP zertifiziert. Teilnehmende Krankenkassen erstatten anteilig die Kursgebühren.
Informationen und Anmeldungen bei Andrea Seefeld, montags von 10-12 Uhr unter: 0176 - 95645072
Im Yoga geht es nicht darum, auf dem Kopf zu stehen, sondern mit beiden Beinen fest auf dem Boden.

Dieser Kurs ist von der ZPP zertifiziert. Die Krankenkassen erstatten anteilig die Kursgebühren.
Informationen und Anmeldungen bei Andrea Seefeld, freitags von 17-19 Uhr unter: 0176 - 95645072

Familienschritte - Rund ums Baby

Ab dem 24. Juli startet ein neuer Kurs für Mütter und Babys ab der Geburt. 8 Wochen lang zeigt Physiotherapeutin Simone Stührmann spielerisch, wie Handling

und Bewegung im Einklang mit dem Baby gelingt. Es erwartet euch Spiel, Bewegung, Gymnastik, Handling und viel Zeit zum Austausch. Info + Anmeldung über das Familienzentrum.
Teilhaberberatung
Zu allen Fragen rund um das Thema Teilhaber, im Vorfeld der Beantragung von Leistungen. Claudia Steil berät Sie kostenfrei, individuell nach Ihren Bedürfnissen. **Dienstag 23.7. von 10 Uhr bis 11 Uhr.**

Beratungsangebote im Familienzentrum

Alle Beratungen sind absolut vertraulich und kostenlos.

- „Alle an Bord“: Hilfe bei der Suche nach Ausbildung, Arbeit, Sprachkurs für Geflüchtete 045217900774 oder specht@zpbs-sh.de
- **Schwangerenberatung:** 04522-505126 oder 04348-917321, dienstags und mittwochs ab 9 Uhr im Familienzentrum und nach Vereinbarung
- **Suchtberatung:** 04342-76270, Termine nach Vereinbarung
- **Erziehung / Lebensberatung:** 04342-71734, 14-täg. donnerstags von 14-18 Uhr
- **Migrationsberatung:** 04342-7879010 dienstags
- **Frau und Beruf:** 04522-5039514 od. 0173-7736912
- **lvkm-sh. EUTB Ergänzende unabhängige Teilhaberberatung:** Frau Steil, 0431-90889914 od. 0176-87901662
- **Kurberatung/Mutter-Kind-Kuren:** 08001656650
- **Krebsberatung:** 04348-917323, Termine nach Vereinbarung
- **Rentenberatung:** Versichertenälteste DRV Nord Sabine Friedel, Tel.: 0151/26940357
Rufen Sie uns gerne an: unter 0160-96290878 oder 04326-2899550
www.famz-wankendorf.de, persönlich Mo. 10 -12 Uhr, Di. von 9 Uhr - 15 Uhr, Mi. 10 -12 Uhr und Do. 10-12 Uhr; weitere Termine gerne nach Vereinbarung.

Karo-Vierfach-Wankendorf

Am vorletzten Spieltag gewann unsere I. Mannschaft mit 5:1 und verschaffte sich im Abstiegskampf etwas Luft. Die II. Mannschaft musste eine 2:4 Niederlage hinnehmen. Beide Mannschaften haben am letzten Spieltag die Möglichkeit drin zu bleiben, gesichert ist jedoch auch noch keine. Helmut Nordhaus belegte bei den Deutschen Meisterschaften einen guten 36. Platz von 256 Teilnehmern!

Ev.-Luth.
Kirchengemeinde
Wankendorf

Jubiläumjahr 2019:
125 Jahre Kirchbau

Wochenspruch zum 5. Sonntag nach Trinitatis:

„Aus Gnade seid ihr selig geworden durch Glauben, und das nicht aus euch: Gottes Gabe ist es.“

Epheser 2, 8

Wir laden herzlich ein zum Gottesdienst am **Sonntag, 21. Juli**, um 10 Uhr, mit Familie Tanke von OM. Die Kollekte wird gesammelt für OM Familie Tanke; das Dankopfer ist bestimmt für den Bastel-Spielkreis in unserer Kirchengemeinde. **Fotowettbewerb - es fehlen noch immer Fotos, um unsern Kalender voll zu machen!**

„MEIN SCHÖNSTES KIRCHENFOTO“

Bis zum 23.8. kann noch jeder bis zu zwei (!) Fotos von unserem Kirchengebäude abgeben und Preise gewinnen. Die eigenen Aufnahmen - farbig oder schwarzweiß - auf Papier (13 x 18 cm) können die ganze Kirche oder einen Ausschnitt zeigen, außen oder innen. Gerne auch Fotos mit Weihnachtsbaum, mit Osterkerze oder geschmücktem Osterkruz... Eine Jury sucht für einen immerwährenden Geburtstagskalender die zwölf besten Bilder aus, die am Festsonntag, 8.9. gezeigt werden sollen. Mitmachen lohnt sich. Jeder Gewinner darf sich einen Preis aussuchen: einen Gutschein zum Essen gehen, für unseren Bücherfisch und andere schöne Preise. Keiner geht leer aus. Die rückseitig mit Kontaktdaten versehenen Fotos nimmt das Kirchenbüro entgegen.

Noch Plätze frei: Fahrt ins Immenhof-Film-Museum

Wer kennt sie nicht die alten Immenhof Filme, die eine ganze Generation begeisterten? Der Gemeindegemeinschaft 55 +/- lädt ein zu einem Ausflug nach Malente, um die Schauplätze der Filmaufnahmen zu sehen und seine Erinnerungen aufleben zu lassen. Am Mittwoch, 17.7. treffen sich alle Mitfahrer um 13:55 am Gemeindehaus und die Abfahrt wird um 14:10 Uhr sein. Mit dem Reisebus geht es nach Bad Malente ins Immenhof-Film-Museum und anschließend Kaffee trinken in den Landgasthof Kasch in Timmendorf. Bitte melden Sie sich an im Kirchenbüro, wenn sie an diesem Ausflug teilnehmen möchten. Mitfahrer jeden Alters sind herzlich willkommen.

Andacht im Vitanas Senioren Centrum

Mittwoch, 31.7. um 15 Uhr im Saal des Vitanas Senioren Centrus mit Herrn Kurt Altherr
In den Sommerferien pausieren die meisten Gruppen und Kreise.
Erreichbarkeit der Kirchengemeinde:
Büro: Mo. 9-11 Uhr, Di u. Do 10-12 Uhr - Tel. 04326-1274
Homepage: www.kirchengemeinde-wankendorf.de
E-Mail: info@kirchengemeinde-wankendorf.de
Pastorin Dr. Ulrike Jenett: Tel. 1390

Notdienste

Arzte für Allgemeinmedizin/Kinderärzte/Frauenärzte
Der ärztliche Notdienst für den Bezirk Bornhöved/Trappenkamp/Wankendorf/Stocksee ist zu erfragen

montags	von 18.00 Uhr	bis	dienstags	8.00 Uhr
dienstags	von 18.00 Uhr	bis	mittwochs	8.00 Uhr
mittwochs	von 13.00 Uhr	bis	donnerstags	8.00 Uhr
donnerstags	von 18.00 Uhr	bis	freitags	8.00 Uhr
freitags	von 13.00 Uhr	bis	samstags	8.00 Uhr
samstags	von 8.00 Uhr	bis	sonntags	8.00 Uhr
sonntags	von 8.00 Uhr	bis	montags	8.00 Uhr

Notdienst-Zentralnummer: 116 117 (kostenfrei)

Der Notdienst der Apotheken kann über die Tel.-Nr. 22 833 von jedem Handy ohne Vorwahl erfragt werden sowie über das Festnetz 0137/888 228 33. Im Internet steht die folgende Webseite zur Verfügung: www.apothekennotdienst-sh.de

Allgemeinärztliche Anlaufpraxis: AK Segeberger Kliniken GmbH, Krankenhausstr. 2, Bad Segeberg (Mo., Di., Do. v. 19-21 Uhr, Mi. u. Fr. 17-21 Uhr, Sa., So., Feiertag 10-13 Uhr u. 17-21 Uhr)

Kinderärztliche Anlaufpraxis: Kinderklinik Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster, Zugang Boostedter Straße, gegenüber Amtsgericht (Mi. u. Fr. 17-19 Uhr, Sa., So., Feiertage 10-13 u. 16-19 Uhr)

Augenärztlicher und HNO-ärztlicher Bereitschaftsdienst: Sprechstunden Mi. u. Fr. (außer feiertags) 16-18 Uhr, Sa., So., Feiertag 10-12 Uhr.

Die diensthabende Praxis erfragen Sie bitte unter der Tel.-Nr.: 116117

Zahnärztlicher Notdienst Der zahnärztliche Notdienst kann unter Tel.: 04192/2014367 oder 04342/4142 für den Kreis Plön erfragt werden.

Rettungsleitstelle Notruf/Rettungsleitstelle 112 Krankentransport/Rettungsdienst 04551/19222

AWO-Pflege-Telefon Mo. bis Fr. 7.00 bis 19.00 Uhr Tel.: 04323/919606

Sämtliche Notdienste/ärztliche Bereitschaftsdienste finden Sie im Internet unter notdienst-ploen.de auf der Seite des Kreises Plön.

Amtsverwaltung Bokhorst-Wankendorf

Kampstraße 1 · 24601 Wankendorf
Telefon (0 43 26) 99 79-0 · Telefax (0 43 26) 99 79-99
e-mail: post@Amt-Bokhorst-Wankendorf.de
Internet: www.amt-bokhorst-wankendorf.de

Sprechstunden der Amtsverwaltung

Montag 8.30 bis 12.00 Uhr · Mittwoch 8.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag 14.00 bis 18.00 Uhr · Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr
und gerne nach Vereinbarung

Telefon-Durchwahlnummern

- | | |
|--|--|
| - Jörg Engelmann 99 79 - 15
Amtsvorsteher | - Sandra Bestmann 99 79-12
Liegenschaften, Bauverwaltung |
| - Ralf Bretthauer 99 79 - 16
Leitender Verwaltungsbeamter | - Antje Golling 99 79-32
Gewerbesteuer, Grundsteuer und Hundesteuer |
| - Kirsten Berlin-Tietgen .. 99 79 - 15
Vorzimmer | - Yvonne Seidler 99 79 - 31
Grund- und Hundesteuer, Gewerbesteuer |
| - Ilona Kraus 99 79-91
Infocentrale | - Wasser- und Abwassergebühren und Vollstreckung |

Bereich I: Ordnung, Personenstandswesen, Soziales, Schulen

- | | |
|--|--|
| - Anja Rautenberg 99 79 - 35
Leiterin | - Marc Teegen 99 79-34
Bauleitplanung, Städtebauförderung |
| - Kirsten Daling 99 79-17
Asylangelegenheiten | - stellv. Bauverwaltung |
| - Nadine Delfs 99 79-14
Personalwesen | - Mirko Witt 99 79-21
Amtskasse |
| - Heinz Michalske .. 0162 9807303
Flüchtlingskoordinator .. 99 79 39 | - Frauke Mißfeldt 99 79-37
Bauverwaltung |
| - Tanja Hansen 99 79-38
Wohngeld, Grundsicherung, Soziales, Buchstabe P-Z | - Carsten Kaiser 99 79-22
Ingenieur |
| - Janine Seidel 99 79-19
Wohngeld, Grundsicherung, Soziales, Buchstabe A-O, Wahlen | - Thorsten Baack 99 79-33
Hochbautechniker |
| - Don Chung 99 79-30
Ordnungswesen, Verkehrsangelegenheiten | Grundschule Wankendorf und Umgeb. |
| - Beate Fischer 99 79-18
Standesamt, Brandschutz | - Katrin Klüver,
komm. Schulleiterin 23 83 |
| - Hilke Florin 99 79-44
Meldewesen, Gewerbean- und Abmeldungen | - Daniela Prietz, Sekretariat 23 83 |
| - Kirsten Hinz 99 79-20
Meldewesen, Gewerbean- u. Abmeldungen, Schulangelegenheiten | - Fax 2558 |

Bereich II: Finanzen, Bauen

- | | |
|---|---|
| Thomas Köpp 99 79-29
Leiter, Kämmerer | - Roman Müller,
Hausmeister 0170-929 24 85 |
| - Hans-Peter Brockmann .. 99 79-23
stellv. Leiter Kämmerer | Außenstelle Schipporst, Rendswühren |
| | - Tel. 0 43 94 / 2 40
(auch Fax) |
| | Außenstelle Hüttenwohld, Schillsdorf |
| | - Tel. 0 43 94 / 5 59 |
| | Außenstelle Stolpe |
| | - Telefon 14 42 |
| | - Fax 18 64 |

Bereich II: Finanzen, Bauen

- | | |
|--|---|
| Thomas Köpp 99 79-29
Leiter, Kämmerer | - Hans-Peter Brockmann .. 99 79-23
stellv. Leiter Kämmerer |
| | Grundschule Großharrrie
(Außenstelle der GS Bönebüttel) |
| | - Tel. 0 43 94/275 |
| | - Fax 0 43 21 / 6 02 20 56 |
| | Bauhof/Klärwerk |
| | 25 09 |

Gleichstellungsbeauftragte

Birgit Steenbuck-Matzen, Tel. 0 43 26 / 99 79-0
jeden letzten Donnerstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr

Familienzentrum Wankendorf Frau Anke Schirm

Mo., Mi., Do. 08:00-13:00 Uhr (telefonisch)
Di. 11:00-16:00 Uhr (persönlich Kirchor 18a in Wankendorf) Telefon: 0160 96290878
Jobcenter im Kreis Plön (Leistungen nach SGB II/Arbeitslosengeld II/Sozialgeld).
Das Jobcenter hat seinen Sitz in 24306 Plön, Behler Weg 23,
Telefon: 045 22/764 61 00 Fax: 045 22/764 61 20
Sprechzeiten: Mo. - Fr. 8.00-12.30 Uhr; zusätzlich Do. 14.00-18.00 Uhr
Aufnahme von **Rentenansprüchen/Rentenberatung**
Jeweils am zweiten Mittwoch eines Monats durch den Versichertenberater
Horst Schade (zuständig in Angelegenheiten der BfA und LVA)
Terminvereinbarungen (verbindlich): Kirsten Berlin-Tietgen - 99 79-15 oder bei Sabine Friedel, Versichertenälteste, Termine unter 0151/26940357

Wichtige Rufnummern

- | | |
|---|--|
| Polizei-Notruf 110 | Ganztagsbetreuung an der Schule Wankendorf 25 87 |
| Feuerwehr 112 | Betreute Grundschule Stolpe ... 14 42 |
| Polizeistation Wankendorf 043 26 / 6 10 | Polizei und Feuerwehr können auch kostenfrei von Telefonzellen aus alarmiert werden. |
| Schiedsmann und Mediator des BDS | |
| Jörg Baumhauer 04326/98601 | |

Störfallmeldungen im Trink- und Abwasserbereich

außerhalb der Dienstzeiten erhalten Sie Hilfe bei Trinkwasserfällen in den Gemeinden Belau, Ruhwinkel, Stolpe und Wankendorf unter der Notfallnummer **0800/ 4990444**

Im Abwasserbereich der Gemeinden Belau, Stolpe, Wankendorf und in den Ortsteilen Schönböken und Tanneneck - Notfallnummer **0171 5534353**

Zu viel Sonne - das ist zu tun!



Wer im Sommer nicht aufpasst, hat schnell einen Sonnenstich. Viel gefährlicher kann aber der Hitzschlag sein - wie Sie die Gefahr erkennen und im Notfall Leben retten.

Sind Kopf und Nacken der Sonne ausgesetzt, besteht die Gefahr eines Sonnenstichs. Durch den Hitzestau im Kopf werden die Hirnhäute gereizt und können sich entzünden. Dadurch kann es zu einer Schwellung des Gehirns und zu einem Anstieg des Hirndrucks kommen.

Der Sonnenstich ist eher lokal auf den Kopf beschränkt, während der Hitzschlag den Körper insgesamt betrifft.

Ein Sonnenstich zeigt sich über verschiedene Symptome. Möglich sind Kopfschmerzen, Übelkeit und/oder Erbrechen, Schwindel, Nackensteifheit, Mattigkeit und in schlimmeren Fällen ein getrübbtes Bewusstsein. Während der Kopf oft rot und heiß ist, bleibt der Rest des Körpers häufig eher kühl.

Bei einem Hitzschlag überhitzt der Körper so stark, dass sein Regulierungssystem ausfällt. Die Schweißproduktion funktioniert nicht mehr, es besteht Lebensgefahr. Das kann zum Beispiel passieren, wenn Sie in großer Hitze Sport treiben oder sich in sehr warmen Räumen überanstrengen.

Gerade bei ohnehin geschwächten Menschen kann es auch ohne

erhebliche Anstrengung zum Hitzschlag kommen, sie sollten deshalb besonders vorsichtig sein. Die Körpertemperatur kann bei einem Hitzschlag auf über 40 Grad steigen. Die Haut wird rot, heiß und trocken. Patienten haben oft einen sehr schnellen Herzschlag in Kombination mit einem niedrigen Blutdruck, häufig werden sie auch bewusstlos.

Da die Gefahr durch einen Hitzschlag ungleich größer ist als bei einem Sonnenstich, sollten Sie beim Verdacht nicht zögern und in jeden Fall den Notarzt rufen. Ein Hitzschlag komme zwar recht selten vor, wenn es aber passiert, sei die Gefahr von Komplikationen groß.

In beiden Fällen gilt aber: Raus aus der Sonne! Bei einem Sonnenstich kann es helfen, den Kopf zu kühlen und viel zu trinken. Gegen starke Kopfschmerzen können Sie Schmerzmittel nehmen. In jedem Fall ist Bettruhe angesagt - am besten in einem abgedunkelten, kühlen Raum, bis der Körper sich erholt hat und die Symptome nachlassen.

Sind die Symptome sehr stark oder der Betroffene nicht bei klarem Bewusstsein, sollten Sie in jedem Fall in ein Krankenhaus fahren.

Deshalb: Die Mittagshitze meiden, eine Kopfbedeckung tragen und immer reichlich Wasser trinken.

Im Urlaub bloß nicht stressen lassen

Tipps für die schönsten Tage des Jahres

Ferne Länder erkunden, den Garten pflegen oder einfach mal in Büchern schmökern, Urlaub bedeutet für jeden etwas anderes. Aber: Gut jeder Zweite ist nach dem Urlaub alles andere als erholt. Das ergab eine Studie der Weltgesundheitsorganisation WHO, Frank Meiners, Diplompsychologe der DAK, warnt vor übertriebenen Erwartungen: „Urlaub bedeutet für manche Menschen Stress durch die Umstellung in einer neuen Umgebung. Einige nehmen sich oft einfach zu viel vor. Auch Faulenzen und Entspannen sind wichtig, um einen echten Erholungseffekt zu erzielen“.

Vor allem Paare geraten in den schönsten Tagen des Jahres häufig in Konflikte, weil sie sich ungewohnt lange „auf der Pelle hocken“. Niemals verbringen sie soviel Zeit miteinander. Frank Meiners rät: „Im Urlaub muss man nicht rund um die Uhr zusammen sein. Paare oder Familien, die es aus dem Alltag gewohnt sind, selbständig Zeit zu verbringen, werden von ständigen Gemeinschaftsaktivitäten genervt.“ **Besser:** Auch einmal einen Tag auf

eigene Faust etwas unternehmen und am Abend beim gemeinsamen Essen von den Erlebnissen berichten.

Ansonsten gilt: Urlaubserwartungen genau absprechen. Ob Pool, Museumsbesuch oder Faulenzen am Strand, verschiedene Persönlichkeiten haben unterschiedliche Vorstellungen darüber, wie ein freier Tag schön wird. Das muss ehrlich auf den Tisch. So werden Enttäuschungen vermieden und der Urlaub bringt die erhoffte Entspannung.



Was ich zu Hause beachten muss, bevor ich in den Urlaub fahre

Der Urlaub wird oft als schönste Zeit des Jahres gesehen, auf die schon lange Zeit im Voraus hingefiebert wird. Doch kurz vor der Abreise steigt immer dasselbe Gefühl in einem auf. Die Angst, etwas vergessen oder das Haus nicht ordentlich auf die Abwesenheit vorbereitet zu haben. Sind alle Fenster zu? Ist der Herd auch wirklich ausgeschaltet? Diese und andere Fragen geistern uns durch den Kopf, wenn wir auf dem Weg zum Flughafen sind und wollen uns einfach nicht loslassen. Um guten Gewissens in den Urlaub zu starten und diesen in vollen Zügen genießen zu können, sollten Sie diese Checkliste zurate ziehen.

1. Nicht den Eindruck erwecken, dass man nicht da ist!

Eine Angst, die uns nicht nur während unserer Abwesenheit quält, ist die vor Einbrüchen. Einbrecher haben es meistens auf Häuser abgesehen, in denen sie in Ruhe stöbern und diese ausräumen können. Das perfekte Ziel ist natürlich das Haus, dessen Bewohner verreist oder für längere Zeit abwesend sind. Sorgt aus diesem Grund dafür, dass eure Häuser nicht nur einbruchssicher ist, die Türen abgeschlossen und die Fenster zu sind, sondern dass es so wirkt, als wärt ihr nur kurz unterwegs. Eine Zeitschaltuhr für die Außenbeleuchtung, offene Vorhänge und ein leerer Briefkasten erwecken den Eindruck, dass täglich jemand Zuhause ist. Wer sich richtig sicher sein möchte, kann sein Haus mit Hilfe eines Experten auch in ein sogenanntes Smart-House verwandeln. Licht, Heizung und Jalousien lassen sich dann über eine App vom Smartphone oder Tablet aus steuern und bedienen – egal, wo man ist.

2. Verderbliche Lebensmittel entsorgen

Pelziges Obst auf dem Küchentresen, vergammelter Auflauf der langsam Beine bekommt und stinkendes, matschiges Gemüse im Kühlschrank: All das erwartet uns nach einem erholsamen Urlaub, wenn wir uns vorher nicht um die verderblichen Lebensmittel gekümmert haben. Damit ein Schimmelschock nicht sofort die

Urlaubs-Entspannung verscheucht, müsst ihr in jedem Falle dafür sorgen, dass verderbliche Lebensmittel entsorgt, verwertet, eingefroren oder verschenkt werden. Bei eingepackten Lebensmitteln kann man einfach auf die Verfallsdaten achten und diese mit dem Datum der Rückkehr abgleichen. Alles was darunter liegt: Weg damit! Doch nicht nur Lebensmittel, sondern auch alte Schnittblumen sorgen beim Heimkommen für richtige Ekelanfänge. Modriges Wasser verströmt besonders unangenehmen Geruch, weshalb ihr Schnittblumen, die noch frisch aussehen, einfach eurer netten Nachbarin vorbeibringen solltet.

3. Mülleimer ausleeren

Eine Mix aus den verschiedensten Abfällen, gemischt mit Kaffeesatz, Kartoffelschalen und saurer Milch, sorgt bereits nach einem Tag für unangenehme Gerüche im Bereich des Mülleimers. Was meint ihr, wie eure Wohnung riecht, wenn ihr zwei Wochen im Urlaub wart, und vergessen habt, die Mülltüten zu entsorgen? Um Gerüche zu vermeiden, müssen alle Abfalleimer vor jedem Urlaub ausgeleert und im besten Falle auch gereinigt werden.

4. Elektronische Geräte überprüfen

Ist der Herd noch an? Steckt die Lichterkette noch in der Steckdose? Der Gedanke an Feuer oder Kabelbrände löst richtige Horrorvorstellungen in einem aus. Auch wenn das Haus nicht sofort niederbrennt, wenn ihr vergessen habt, die Schreibtischlampe auszustöpseln, ist es ein beruhigender Gedanke, alles im Griff zu haben. Bevor ihr losfahrt, könnt ihr nochmal eine kleine Runde durch das Haus drehen, überprüfen, ob alle Geräte ausgeschaltet sind und sie gegebenenfalls komplett vom Strom trennen.

5. Haustiere mitnehmen oder versorgen lassen?

Bevor man in den Urlaub fährt, muss man natürlich auch an seine Haustiere denken. Hier kommt es ganz darauf an, welches Haustier man hat, und wie viel Pflege es benötigt. Während Hunde dreimal täglich Gassi gehen möchten, brauchen Katzen, Hasen oder Fi-

sche deutlich weniger Aufmerksamkeit. Wer keine Möglichkeit hat, sein Tier mit in den Urlaub zu nehmen, hat zwei andere Optionen: 1. Jemanden beauftragen, sich während der Abwesenheit um das Tier zu kümmern. Eine Freundin oder ein Nachbar sind sicherlich behilflich, euren Schützling für kurze Zeit bei sich aufzunehmen oder ihn bei euch zu Hause zu versorgen. 2. In einem Haustierhotel werden eure Lieben professionell gegen Bezahlung versorgt.

6. Die Zeitung abbestellen, die Post abholen lassen

Wer ein wenig Geld sparen und der Papierverschwendung vorbeugen möchte, sollte während des Urlaubs die Zeitung abbestellen. Sonst erwartet euch nicht nur ein überfüllter Briefkasten, auch Einbrecher werden eure Abwesenheit zur Kenntnis nehmen und können genau ausrechnen, wie viele Tage ihr schon weg seid. Außerdem solltet ihr jemanden beauftragen, eure Post aus dem Briefkasten zu holen.

7. Jemanden organisieren, der die Pflanzen gießt

Damit nicht alles braun und welk ist, wenn ihr nach Hause kommt, müssen eure Pflanzen weiterhin gegossen werden. Im Winter geht es natürlich hauptsächlich um die Zimmerpflanzen, im Sommer auch um den Außenbereich. Topfpflanzen und Balkonkästen wollen gegossen, der Rasen bei großer Hitze gesprengt werden. Ob ein Nachbar oder ein innovatives und cleveres Gies-System diesen Job übernimmt, ist euch überlassen.

8. Der Engel von nebenan: Die freundliche Nachbarin

Wer eine liebe Nachbarin oder einen freundlichen Nachbarn hat, kann von wahrem Glück sprechen. Diese kümmern sich bestimmt liebend gern um euer Haus, während ihr es euch im Urlaub gut gehen lasst. Egal, welche Aufgabe ihr euren Nachbarn übergibt, ein schönes Mitbringsel als Entschädigung sollte auf jeden Fall drin sein.

Sommerzeit ist Grillzeit!

Deshalb hier nun ein paar Tipps, damit das Grillen zum Vergnügen wird.

- Der Holzkohlegrill ist der Klassiker. Es gibt ihn in den unterschiedlichsten Größen, Formen und Farben, mit und ohne Deckel. Er ist ideal für das Grillen zu Hause, im Garten oder auf der Terrasse und vor allem für unterwegs. Kleine Holzkohlegrills lassen sich leicht mit in den Park oder an den Strand nehmen. Möchten Sie für mehr als sechs Personen grillen, sollte der Grill einen Durchmesser von über 65 cm haben. Daneben gibt es den Gasgrill, mit dem man sofort los legen kann, der sauber und temperaturgenau ist. Für alle, die gern schnell und am liebsten zu Hause grillen, ist ein Gasgrill eine geeignete Alternative zum Grillen mit Holzkohle, die zu viel Qualm entwickeln kann. Einige schwören auch auf den Elektrogrill, der sich ebenfalls fürs schnelle Grillen eignet, ideal für die kleine Runde auf dem Balkon ist und sich leicht zu reinigen lässt.

- Eine würzige Marinade aus hitzebeständigem Olivenöl, Essig, Kräutern und Gewürzen verleiht Steaks, Koteletts, Hähnchenfilet und Gemüse ein tolles Aroma und macht das Fleisch zart. Legen Sie das Grillgut für zwei oder mehr Stunden vor dem Grillen in die salzfreie Marinade und bewahren Sie es am besten in einem geschlossenen Behälter im Kühlschrank auf.
- Braten Sie Steaks bei direkter Hitze scharf an, damit sich die Aromen voll entfalten können. Steaks, die dicker als 2,5 cm sind, grillt man nach dem Anbraten auf der Seite der indirekten Hitze zu Ende, damit das Fleisch Zeit hat, innen gar zu werden. Ob das Steak so geworden ist, wie Sie es am liebsten mögen, stellen Sie am einfachsten mit dem Farbttest fest. Hierfür das Steak auf der Unterseite leicht einschneiden und die Farbe im inneren prüfen.
- Damit Fisch nicht am Rost hängen bleibt, grillt man Fischfilets oder Fischsteaks bei starker, direkter Hitze an. Wenden Sie den

Fisch während der Grillzeit nur einmal und grillen Sie die erste Seite länger an, damit eine leckere Kruste entsteht. Heben Sie die Fischfilets vorsichtig mit einem Grillwender vom Rost. Ganze Fische lassen sich gut in Grillkörben oder Grillzangen zubereiten.

- Neben Fleisch und Fisch lohnt es sich, auch Gemüse auf den Grill zu legen! Gefüllte Paprika, Champignons, Kürbis-Spieße, marinierte Zucchini und Tomaten mit Mozzarella-Füllung sowie Maiskolben erhalten auf dem Grill ein wunderbares, leicht rauchiges Aroma und schmecken köstlich! Dazu pikante Saucen, Salsa und Grillbutter reichen – so wird der Grillteller noch bunter und abwechslungsreicher.





TSV Wankendorf

www.tsvwankendorf.de

Handball

mJD II

Beim Kreispokalturnier des Kreis- handballverbands Neumünster belegten die Jungen im Alter von elf bis zwölf Jahren den dritten Platz. In der Vorrunde ungeschlagen, gab

es im Halbfinale eine knappe 9:12-Niederlage gegen die SG Bordes- holm-Brügge I. Im kleinen Finale mobilisierten die Jungs nach einem langen Turniertag ihre letzten Kräfte und belohnten sich mit einem 11:9-Sieg gegen den SV Tungendorf Neumünster.



Hundewald Stolpe e.V.

Mitgliederversammlung

Am **02. August, um 19.30 Uhr**, findet im **DGH Stolpe eine Mitgliederversammlung** statt. Erforderlich ist diese, um die Anerkennung der Gemeinnützigkeit zu erlangen. Wir müssen die Satzung ändern und neu beschließen. Hierbei geht es in erster Linie darum, klar und deutlich den Zweck unseres Vereins festzulegen. Das ist im Vorwege soweit geklärt und müsste im Rahmen einer Satzungsänderung von der Mitgliederversammlung festge-

stellt bzw. beschlossen werden. Fragen/Anregungen wie immer bei mir unter Tel. 0152 / 258 910 59. Unser Hundewald wird sehr gut angenommen. von vielen Seiten hören wir Lob und Anerkennung, was uns sehr freut. Gerne geben wir interessierten Neumitgliedern an dem Abend Gelegenheit, sich ein Bild von uns zu machen. Hinsichtlich der bisher angefallenen Kosten nehmen wir natürlich auch weiterhin Geldspenden entgegen: **Konto Hundewald Stolpe DE 86 2105 0170 1002 9240 98**

Wählergemeinschaft Stolpe-Depenau

Fahrradtour rund um Stolpe

Hallo WGS-Mitglieder, Fahrradfreunde und Gäste aus Stolpe / Wankendorf und Umgebung.

Am Sonntag, den 4. August ist wieder die bewährte Fahrradtour rund um Stolpe. Es geht ca. 30 km in Feld und Flur, also auch von einem ungeübten Fahrer leicht zu schaffen. Die Teams starten **zwischen 13 und 14 Uhr** vom Dorfgemeinschaftshaus in Stolpe. Auf der Hälfte der Strecke ist eine Kaffeepause eingeplant. Lasst Euch überraschen!

Nach der Tour gibt es beim DGH Stolpe Gegrilltes (auch Lammwurst) und Getränke zu dem auch alle Nichtradfahrer eingeladen sind. Also dann bis zum 4. August.

Pächter/in für die Mensa ab Schuljahr 2019/20 gesucht!

Bei Interesse wenden Sie sich an das

**Amt Bornhöved
-Personalabteilung-
Am Markt 3, 24610 Trappenkamp**

info@amt-bornhoeved.de, Tel. 0 43 23/90 77 - 30, fordern das Leistungsverzeichnis an und geben Ihr Konzept/Angebot bis **spätestens zum 09.08.2019** ab.

Die Grund- und Gemeinschaftsschule hat rd. 500 Schüler/innen, wird als offene Ganztagschule geführt und verfügt über einen abgeschlossenen Küchenbereich.

Für jeden etwas dabei...

khm
VERLAG KG

Wir stellen ein zu sofort oder nach Absprache:

• Bürokraft (m/d/w)

für vorbereitende Arbeiten in der Buchhaltung
Teilzeit; ca. 20 – 25 Std./Woche bei flexibler Zeiteinteilung

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen z.H. Herrn Salih Cete, gerne auch per mail an s.cete@sc-holding.de oder telefonisch unter 04326 – 611 99 22



Werk Wankendorf
Raiffeisenstraße 1
24601 Wankendorf
Tel. 04326-611 99 10
Fax 04326-611 99 29
info@betonfertigteile-nord.com

KW 29 Gültig vom 17.07. bis 20.07.2019

**REWE
DEIN MARKT**



**Bornhöveder Landstr. 2
24601 Wankendorf**



Italien/Spanien:
**Nektarinen
gelb- oder weißfleischig**
Kl. I,
je 1-kg-Schale

**Aktionspreis
0,88**



Schweine-Lachsbraten
ohne Knochen,
je 1 kg

**Aktionspreis
4,99**



**Ehrmann
Almighurt**
versch. Sorten,
je 150-g-Becher
(100 g = 0,19)

**50% gespart
0,29**



**Valensia
Saft**
versch. Sorten,
aus
Fruchtsaftkon-
zentrat,
je 1-l-Fl.

**37% gespart
0,99**



**Original Wagner
Flammkuchen** Elsässer Art
tiefgefroren,
je 300-g-Pckg.
(1 kg = 4,97)
oder Steinofen Pizza
Salami
tiefgefroren,
je 320-g-Pckg.
(1 kg = 4,66)

**34% gespart
1,49**

Gemeinsam für deine Region

Die Unterstützung deiner Region liegt uns am Herzen. Deshalb sind wir besonders stolz auf die Zusammenarbeit der REWE Märkte vor Ort mit lokalen Erzeugern. Gemeinsam stärken sie die lokale Wirtschaft und erhalten den Charakter deiner Region – mit Produkten direkt von nebenan.



**Hamfelder Hof
Milch**
versch. Sorten,
je 1-l-Pckg.

**26% gespart
0,99**

Für Sie geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21.30 Uhr

PAYBACK

REWE.DE

**Ev.-Luth.
Heilig-Geist-Kirche Bokhorst**

www.kirchebokhorst.de
kirchenbuero@kirchebokhorst.de
Tageslosung
Donnerstag, den 18.7.19
„Der HERR ist geduldig und von großer Kraft, doch ungestraft lässt er niemanden.“

Nahum 1,3
Kirchenbüro, Di-Do, 9-12 Uhr
Donnerstag, den 18.7.
DRK Spielenachmittag 14 Uhr
Krabbelgruppe 9.30 Uhr
Freitag, den 19.7.
Bis 28.7.
Posaunenchorfreizeit, Sylt-Hörnum
Sonntag, den 21.7.
Gottesdienst, Musik: Elfriede Jacobsen 10 Uhr
Montag, den 22.7.
DRK Doppelkopf 19 Uhr
Donnerstag, den 25.7.
Krabbelgruppe 9.30 Uhr

Mittag ohne Grenzen am ersten Freitag des Monats

Der nächste offene Mittagstisch für jung und alt findet am 2.8. im Gemeindehaus statt.
Speiseplan und Preise für den kommenden Termin:
(Zubereitet und geliefert wird das Essen von der Firma „Tischlein deck dich“.)
2. August; (Essensausgabe 12-13 Uhr)
Hauptgericht: (6,- €/Portion)
Gebratenes Seelachsfilet in Mandelpanade mit Salzkartoffeln, Petersiliensauce und Butterbohnen
Vegetarisch: (5,50 €/Portion)
Ausgebackene Wrapschale mit einer bunten Salatvielfalt und Busdorfer Dressing
Kinderteller: (3,- €/Portion) als Erwachsenenportion 5,50€/Portion
Fischstäbchen mit Salzkartoffeln, Petersiliensauce und Butterbohnen
Die Anmeldung muss bis spätestens 26. Juli erfolgen.
Krankheitsbedingte Abmeldungen sind noch am Veranstaltungstag bis 9 Uhr möglich.
Info und Anmeldung:
Kirchenbüro Tel. 04394 / 357
Email: kirchenbuero@kirchebokhorst.de

Nähtreff - Sommerpause bis Anfang September

Der nächste Nähtreff findet am 12.09. statt.
Du liebst das Nähen genauso wie ich, findest aber kaum Zeit dich an die Maschine zu setzen? Immer gibt es wichtigeres?
Du hast ein neues Nähprojekt vor Augen, brauchst aber noch einen letzten Anstoß um es in die Tat umzusetzen?
Du würdest dich gerne mit Gleichgesinnten austauschen um voneinander zu lernen und neues auszuprobieren?
Oder du möchtest einfach mal einen schönen Abend mit anderen "Nähverrückten" verbringen?
Prima, dann bist du beim Nähtreff in Bokhorst im Gemeindehaus genau richtig! Wir treffen uns jeweils am 2. Donnerstag im Monat. Pack deine Nähmaschine sowie dein nächstes Nähprojekt ein und es kann los gehen.
Bitte melde dich vorher bei mir an, damit auch ausreichend Nähplätze zur Verfügung stehen.

Der Besuchsdienstkreis stellt sich vor

Unsere Gruppe besteht aus der Pastorin Corinna Weißmann-Lorenzen (32) und weiteren sechs Aktiven: Ingeborg Dose (86, Neuenrade), Ernst August Siebke (68, Schillsdorf) und Lotti Pries (82, Hüttenwohld), Sofie Baer (67, Bokhorst), Margret Pieper (75, Großharrie) und Anneliese Schlusche (67, Kleinharrierredder). Wir

besuchen die Seniorinnen und Senioren ab dem 75. Lebensjahr zu ihrem Geburtstag, überbringen die Segenswünsche der Kirchengemeinde zusammen mit einem kleinen Geschenk ... und schenken von unserer ZEIT. Die „runden“ Geburtstage und die „5er“ übernimmt die Pastorin, für alle anderen finden sich Freiwillige aus der übrigen Gruppe. Die Besuche werden ganz unterschiedlich gestaltet: Manche machen einen Überraschungsbesuch am Geburtstag selbst, andere sprechen sich mit dem Jubilar/der Jubilarin ab, wann und wie sie sich mit ihm/ihr treffen wollen. Die Besuche dauern auch ganz unterschiedlich lange, je nachdem, wie viel man sich zu erzählen weiß. Von den Besuchsdienstmitgliedern werden diese Besuche als bereichernd und beglückend empfunden; für die eingesezte Zeit bekommen sie viel von den Geburtstagskindern zurück. Der Besuchsdienstkreis ist zahlenmäßig klein und absolviert im Jahr ca. 200 Besuche; er könnte gut Verstärkung gebrauchen, besonders für den Bereich Neuenrade/Schippthorst. Wenn Sie neugierig geworden sind und Lust bekommen haben: Wir treffen uns alle zwei Monate zum Austausch und zur Organisation der nächsten Phase im Gemeindehaus; das nächste Mal am **Dienstag, den 03.09. um 10 Uhr**. Kommen Sie gern vorbei! Kontaktaufnahme ist auch möglich über Ernst August Siebke, Tel. 04394/371 oder das Kirchenbüro 04394/357.

Anneliese Schlusche

„Spielenachmittag“ Angebot DRK 14 Uhr

Jeden 3. Donnerstag im Monat: Spielenachmittag mit Antje; Die Hausarbeit erledigt - keine Lust, schon wieder den Fernseher anzuschauen - allein spazieren gehen? Warum nicht wenigstens einmal im Monat Geselligkeit und Ablenkung bei Gesellschafts-spielen suchen? Ob Brett- oder Kartenspiele, da ist für jedem etwas dabei. Und - auch in fort-geschrittenem Alter kann man noch neue Spiele für sich entdecken. Einfach mal reinschauen und vielleicht Ihr Lieblingsspiel mitbringen. Die Gruppe freut sich auf SIE. Zur Stärkung reichen wir Kaffee, Tee oder Wasser.
Ort: Gemeindehaus, Kirchenweg - Bokhorst
Kosten: keine

Ein Abend mit der Pflege-diakonie Bordesholm

„My home is my castle“-gibt es das auch im zunehmenden Alter? Zu diesem Thema lädt die Pflegediakonie Bordesholm am **31. Juli um 19 Uhr** ins Gemeindehaus ein. Viele Menschen möchten zu Hause, in der vertrauten Umgebung, in der Nähe der Verwandten, Freunde und Nachbarn ihren Lebensabend verbringen. Wie kann das ermöglicht werden? Was kann ich heute schon dafür machen, um vorbereitet zu sein? Was gibt mir Sicherheit, wenn ich nicht mehr gut sehen, hören oder laufen kann? Ist Sicherheit überhaupt bezahlbar? Nach einem ca. 45-60-minütigen Vortrag besteht die Möglichkeit, in gemütlicher Runde Fragen zu stellen und sich auszutauschen mit den anderen Teilnehmern.

SV Bokhorst von 1959 e.V.

60 Jahre SVB

Der SV Bokhorst feiert am **17.08.** sein 60-jähriges Bestehen. Los geht es **ab 13 Uhr** mit einem F-Jugend und Altherrenturnier. Kaffee, Kuchen und Hüpfburg etc. sorgen tagsüber auch für Spaß an der Seitenlinie. Abends ab 19:00 Uhr zupfen die Flatliners (Rock Cover Band) an der ein- oder anderen Saite und zu späterer Stunde legt DJ Dulla auf und lässt den Feiertag ausklingen. Wir freuen uns Euch als Zuschauer und Gäste an diesem Tag beim SV Bokhorst begrüßen zu dürfen.

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Garagentor

Hörmann Sectionaltore
• Patentsitz, Torverriegelung
• Passt in jede Garage
• Tor und Antrieb TÜV-geprüft

Kurt Starke 70 Jahre
Baulemente aller Art
Kuhberg 27 • 24619 Bornhöved
Tel. 04323 / 6454
Fax 04323 / 6119 • www.Kurt-Starke.de

Gemeinde Großharrie

Sozial- und Kulturausschuss

Einladung zur Seniorenfahrt

Fahrt mit der Museumsbahn durch die Angelner Hügellandschaft und anschließender Fahrt mit dem Raddampfer auf der Schlei.
Unsere diesjährige Sommerfahrt findet am **Mittwoch, den 31. Juli** statt. In diesem Jahr geht es mit dem Bus nach Kappeln. Hier beginnt die fahrt mit der Museumsbahn durch die Angelner Hügellandschaft und diese endet gegen 14.50 Uhr in Süderbrarup. Dort holt uns unser Busfahrer mit dem Bus ab und wir fahren weiter nach Lindaunis zum Schiffsanleger, wo uns der Raddampfer erwartet. Um 15.30 Uhr legt das schiff ab in Richtung Kappeln. Während der der Schifffahrt wird uns ein Kaffeegedeck serviert. Hierzu sind alle Seniorinnen/Senioren der gemeinde Großharrie eingeladen, die das 60. Lebensjahr erreicht haben, mit ihren Partnerinnen/Partnern, auch wenn diese jünger sind. gegen 17.00 Uhr kommen wir wieder in Kappeln an und werden, dann nach einem erlebnisreichen Tag, die Heimreise antreten. Am Ausflugs-tag bitte einen Kostenbeitrag in Höhe von 15,00 Euro mitbringen. Abfahrten: 11.45 Uhr Bushaltestelle Dorfstraße; 11.50 Uhr Bushaltestelle Feuerwehr; 11.55 Uhr Bushaltestelle Moorblick: **Anmeldungen bis 17. Juli erbeten bei:** Ralf Mohr, Tel.: 992994, Gunnar Thümler, Tel.: 991661 oder Kerstin Kohne, Tel.: 1018. Wir freuen uns auf einen erlebnisreichen Tag.



Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Wankendorf

Wir machen zwar Sommerpause in Sachen Kaffee- und Spielenachmittag, wollen uns aber trotzdem mal wieder in Erinnerung bringen. Nicht vergessen: Frau E. Tietgen, Tel. 1708 erwartet ihren/euren Anruf für die Anmeldung zu unserer nächsten **Tagesfahrt am 21. August**. Unser Fahrziel ist „Lila Blütenzauber in der Heide“. Es geht nach Schneverdingen in der Lüneburger Heide. Dort werden wir zu Mittag essen, es gibt Hackbraten mit Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln. Anschließend fahren wir mit der Kutsche durch die romantischen Heideflächen im Naturschutzpark Höpen. Dies wird ungefähr 1 Stunde dauern. Am Heidegarten endet die Tour und sie haben ein wenig Freizeit. Wer mag kann dann zu Fuß zum Cafe gehen (ca. 10 Gehminuten) oder sie nehmen den Bus, der im Heidegarten auf sie wartet. Das gemeinsame Kaffeetrinken im Cafe „am Dorfteich“ ist für 15 Uhr geplant. Dort gibt es Kaffee/Tee satt und 1 Stück Buchweizentorte. Los geht es ca. 9:15 Uhr (genaueres wir

noch bekannt gegeben), die Rückfahrt ist um 16.30 Uhr geplant. Die Fahrt kostet für Mitglieder 52 Euro und für Nichtmitglieder 56 Euro. Da der Bus immer rechtzeitig reserviert werden muss, würden wir uns freuen, wenn sie sich möglichst bald anmelden. Dann noch ein paar Zeilen in eigener (AWO Ortsverein) Sache: Unser Bürgertreff befindet zwar im Familienzentrum, dennoch ist der Vorstand des AWO Ortsvereins weiterhin Ansprechpartner für: Malen, Schwimmen, Rommé, Literaturkreis und für Preisskat und – Knobeln. Sollten Sie Verbesserungsvorschläge oder Anregungen für uns haben, so lassen sie es uns wissen. Wir wünschen Euch/Ihnen und uns noch eine schöne Sommerzeit und sehen uns zum **Kaffee- und Spielenachmittag am 02. August** wieder. Der Monatsplan folgt.

Volkshochschule Wankendorf

Das Programmheft Herbst 2019 / Frühjahr 2020 wird im August verteilt bzw. die Hefte liegen wie immer aus.

Termine:
bitte jetzt anmelden.

Sprachen

Mo 26. Aug.
Spanisch für Anfänger, 16:30 – 17:30 Uhr, Grundschule Wankendorf, 60 Euro
Do 26. Sept.
Schwedisch Anfängerkurs, 18:00 Uhr, Grundschule Wankendorf, 60 Euro
Fr. 27.09.
Filzkurs, 18.30 - 21.00 Uhr, 1. Teil
Sa 28.09.
Filzkurs, 10.00 - 15.00 Uhr, 2. Teil
-Grundschule Wankendorf
Sa 19. Okt.
Fischereischein-Lehrgang, Plätze frei! 8:30 Uhr, Grundschule Wankendorf
Sa/So 9./10. Nov.
Wochenendnähkurs, 10-17 und 10-15 Uhr, Grundschule Wankendorf, **Plätze frei!**

Kochen

Mi 25. Sept.
Tapas, Fingerfood und Antipasta – Plätze frei! 18:30 Uhr, Grundschule Wankendorf und Umgebung, 8/10 Euro

Nähkurs Kids

So 3. Nov.
Nähkurs oder aber auch Eltern-Kind-Nähkurs, 10.00 - 13:00 Uhr Grundschule Wankendorf, 10 Euro, **Plätze frei!**

Nähkurs für Kinder oder auch Eltern-Kind Nähkurs

In diesem Kurs werden die Kinder und Jugendlichen an die Nähmaschine herangeführt. Wir werden ein einfaches Teil nähen. Bitte Stoffreste mitbringen. Wir werden die verschiedenen Nähstiche ausprobieren. Bitte Nähmaschine, Nähgarn, Schere, Lineal und Bleistift mit bringen. Wer mag kann auch ein ein Kissen oder Turnbeutel nähen, dann bitte passenden Stoff und Kordel (1,50 m) dabei haben.
Datum: **Sonntag, 3. November, 10:00 - 13:00 Uhr**
Ort: Grundschule Wankendorf und Umgebung

Gebühr: 10 Euro
Leitung: Gudrun Hinz

Nähkurs – Wochenend- Nähkurs

In diesem Kurs wollen wir schon gewagtere Sachen nähen. Hier können Sie eine Bluse, Hose, Jacke oder was Sie sich vorstellen könnten unter Anleitung anzufertigen.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, übliche Nähutensilien, Stoffschere, Stoff, Garn, Papierschere, Maßband und Stecknadeln ggf. Verlängerungskabel, Mehrfachsteckdose und natürlich ein Schnittmuster (z. B. von Burda). Die angefangenen Stücke werden auf jeden Fall fertig gestellt.
Datum: **Samstag, 9. November, 10-17 Uhr**
Sonntag, 10. November, 10-15 Uhr
Ort: Grundschule Wankendorf und Umgebung
Leitung: Michaela Schaefer
Gebühr: 50,00 Euro bei 5 TN
Anmeldungen nehmen entgegen: Ingrid Sönnichsen, Wankendorf Tel. 04326-2138
Sabine Meier, Wankendorf Tel. 04326-1804
Email: ksoennichsen@t-online.de

Kochen „Tapas, Fingerfood und Antipasti“

Schon beim Gedanken an die kleinen Leckereien läuft mir das Wasser im Mund zusammen. Spanische Tapas wie wir Sie vom letzten Sommerurlaub kennen – Italienische Antipasti wie beim letzten romantischen Essen beim Italiener um die Ecke und kleine Häppchen für die Finger aus aller Welt...
Bitte scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restbehälter für Kostproben mitbringen

Datum: **Mittwoch, 25. September, 18:30 - 21:30 Uhr**
Ort: Grundschule Wankendorf und Umgebung
Gebühr: 8,00 Euro und 10,00 Euro Lebensmittelumlage
Leitung: A. Weidtkamp



Bestattungsinstitut Riecken

Seit 1925

Ihr Bestatter
im Amt Bokhorst-Wankendorf,
sowie auf allen anderen Friedhöfen
und im Ruhe-Forst Bothkamp

Ansprechpartner: Helmut Riecken
Erdbestattungen · Feuerbestattungen
Seebestattungen · Überführungen
Erledigungen aller Formalitäten

Telefon 0 43 26 / 12 79 oder 0 43 26 / 12 33
Mobil 0171 / 410 58 77

Hinweis in eigener Sache ...

Aufgrund eines Maschinenaustausches
haben wir für die Ausgabe vom 1. August 2019
(31. KW) bereits am Mittwoch, den 24. Juli 2019,
10.00 Uhr Annahmeschluss.

Wir bitten um Beachtung.



Unfall NORMA-Parkplatz am 6.7. um 15.50 Uhr

Ich bitte die ältere Dame
mit Hut, die mein Auto
angefahren hat, sich
innerhalb von 3 Tagen bei
der Polizei zu melden,
sonst gilt es als
Unfallflucht.
Sie sind erkannt worden.



Anzeigenannahme
0 43 26 / 6 18



Tennisclub Wankendorf

www.tcwankendorf.de

Info zum 19. TCW CUP / Nordwind-CUP 2019 vom 18./19.- 21. Juli 2019

In diesem Jahr findet der TCW-CUP insgesamt zum 19. Mal und weiterhin unter der Bezeichnung Nordwind-Cup statt. Mit wieder erwarteten bis zu 70-90 Meldungen während der inzwischen vier Turniertage in 8 Konkurrenzen und den geselligen Zusammenkünften von Tennis-Cracks und -Fans auf der TCW-Anlage war diese Veranstaltung für die Region um die Wankendorfer Seenplatte zum Tor zur Holsteinischen Schweiz in den letzten Jahren stets ein voller Erfolg. Dies gilt sowohl für den sportlichen als auch im geselligen Teil. Auch in diesem Jahr wollen wir in erster Linie Spieler und Spielerinnen aus den unteren Leistungsklassen bezirksübergreifend aus dem nahen Einzugsgebiet um die Region Bornhöved, Trappenkamp und Wankendorf ansprechen. In der Verbindung mit dem geselligen gemütlichen Beisam-

mensein auf der TCW-Anlage, auf der auch „Nicht“-Spieler herzlich willkommen sind, wollen wir wieder Gäste sowohl aus dem nahen und weiteren Umland begrüßen. Wir laden daher wieder recht herzlich ein zu einem Tennis-Turnier für Einzel-Konkurrenzen der Altersklassen Damen 30, 40, 50 und 60 und Herren 30, 40, 50 und 60

Hinweise zur Nutzung der Anlage während des TCW-/Nordwind-Cup's:

Für die TCW-Mitglieder ergeben sich am Wochenende 18.07.-21.07.2019 durch den Turnierbetrieb einige Einschränkungen bezogen auf den Club-Spielbetrieb. Alternativ darf man natürlich dennoch ins TCW-Clubheim kommen, um die aktiven Turnier-Spieler zu bewundern oder anzufeuern und die leckeren Angebote auf der Tennisanlage zu genießen. Voraussichtliche Spieltermine
Donnerstag, den 18.07.2019 ab

17.00 Uhr
Freitag, den 19.07. ab 15.00 Uhr
Samstag, den 20.07. ab 09.00 Uhr
Sonntag, den 21.07. ab 09.00 Uhr
In der Zeit sind alle Plätze für unsere Turnierspieler reserviert. Bei Fragen hierzu bitte direkt an die Turnierleitung bzw. das Sportwart-Team wenden. Wir freuen uns auf Euch. Wir sehen uns auf der Tennisanlage

Punktspielpause bei den TCW-Teams

Während die Jugendabteilung am letzten Wochenende komplett „leer“ ausging, schwangen sich die neugeformierten Damen 40 II auf und übernahmen nach einem 5:1-Sieg beim NTSV Strand 08 III die Tabellenführung in der Bezirksklasse. Ebenfalls siegreich die Herren 50 (6:0 beim TC Boostedt III). Immerhin noch unentschieden spielten die Herren im Match gegen die TG Ravensberg II (3:3). Alle anderen Erwachsenen-Team mussten ihre Partien abgeben: Damen 40 I (2:4 beim ATSV Stockelsdorf); Herren 40 I (2:4 beim TuS Aumühle-Wohltorf). Ohne Spiel zum Sieg kamen die Herren 60 (6:0 gegen den ATSV Stockelsdorf).

RENAULT
Jetzt sofort lieferbar!

Renault CAPTUR

Renault Captur LIFE TCe 90
ab
14.980,- €

- LED-Tagfahrlicht in C-Form
- Verschiebbare Rückstuhlbank mit geteilt umklappbarer Lehne
- Easy-Life-Schubfach mit 11 Litern Stauvolumen
- Elektrisch einstell- und beheizbare Außenspiegel
- Elektrische Fensterheber vorne und hinten

Renault Captur TCe 150 GPF, Benzin, 110 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,8; außerorts: 4,8; kombiniert: 5,5; CO₂-Emissionen kombiniert: 126 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Captur VERSION 5: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,5 – 5,5; CO₂-Emissionen kombiniert: 126 – 125 g/km, Energieeffizienzklasse: B – B (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)
Abb. zeigt Renault Sondermodell Captur VERSION 5 mit Sonderausstattung.

BODO ZANKEL KG

Tarbeker Straße 18

24619 Bornhöved

Tel.: 04323 - 90 66 0



www.lzautomobile.de



WIR SUCHEN DICH!

Wir suchen für unsere

BADMINTON Sparte

(Spielgemeinschaft mit dem SV Bokhorst)

einen ambitionierten und engagierten Jugendtrainer (m/w/d).

Das Jugendtraining findet montags von 18:15 Uhr bis 19:45 Uhr in unserer Ballsporthalle Wankendorf statt.

Wir suchen für unsere

HANDBALL Sparte

(Spielgemeinschaft mit dem TSV Quellenhaupt Bornhöved)

für verschiedene Altersklassen

ambitionierte und engagierte

Trainer, Betreuer und Schiedsrichter (m/w/d).

DU HAST INTERESSE?

Dann melde dich unter

badminton@tsvwankendorf.de oder handball@tsvwankendorf.de

Auch unser Pressewart Marco Reese ist dir unter der Mobilnummer

0175 8727314 gerne behilflich.