

Bokhorst- Wankendorfer Rundschau



Unabhängige Zeitung für Belau, Großbarrie, Rendswühren, Ruhwinkel, Schillsdorf, Stolpe, Tasdorf und Wankendorf
Amtliches Bekanntmachungsblatt des Amtes Bokhorst-Wankendorf und der amtsangehörigen Gemeinden.

Anzeigenannahme:
Telefon 0 43 26 / 6 18
Fax 0 43 26 / 18 99

Die Amtlichen Bekanntmachungen beginnen auf Seite 2

Kuechenperle
Drehen sie um...

Jubiläum, Familienfest und Konfirmation...
Individuelles Catering für jedes Event!
Auch in unserer „Kuh-Lounge“

MEHR ALS NUR PARTY-SERVICE...

Küchenperle - Britta Müller Tel.: 04326 / 715
Eichholz 11 info@kuechen-perle.de
24601 Ruhwinkel www.kuechen-perle.de

Zimmerei Diessner



Ausführung sämtlicher Zimmereiarbeiten

- Terrassen-überdachungen
- Wintergärten
- Carports
- Fassadenverkleidung
- Treppenbau
- Fenster und Türen
- Rollläden und Markisen
- Innenausbau
- Einbauküchen

Igelweg 4 · 24610 Trappenkamp · 0 43 23 / 31 08

Runge's Hof- & Gartenservice

Rund ums Haus:
Tel. 0172 - 4224095 oder 0173 - 5869238

Wir bieten an: Baumfällarbeiten, Winterdienst, Minibaggerarbeiten, Entsorgung, Pflasterarbeiten, Zaunbau und vieles mehr.

Zu finden sind wir: Gut Ascheberg 11 (Schwiddelei)

FF Wankendorf
www.feuerwehr-wankendorf.de

Unsere Termine im März

13.03. Dienst für Atemschutzstaffel, Beginn 19.30 Uhr Feuerwehrhaus
20.03. Dienst Aktive, Beginn 19.30 Uhr Feuerwehrhaus
30.03. LZG Dienst, Beginn 9 Uhr Feuerwehrhaus
Der Pressewart

michael eggers
hoerakustikermeister

HÖRSYSTEME · GEHÖRSCHUTZ

Bornhöveder Landstraße 1
24601 Wankendorf

Telefon 04326-9999480

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 08:30 - 14:00 Uhr

www.eggerts-hoerakustik.de

Waldfriedhof

Bothkamp an der Eiderquelle
Urnenbestattungen unter Bäumen im Quellgebiet der Eider

Informieren Sie sich bei unseren kostenlosen Waldführungen

Samstag, 16.03.2019 um 11.00 Uhr
Samstag, 30.03.2019 um 11.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz (Schautafel)



www.ruheforst-eiderquelle.de
04394-513



Dr. med. Thomas Harrer

Praxis für Allgemeinmedizin und Psychotherapie
Theodor-Storm-Str. 9 · 24601 Wankendorf · Tel. 0 43 26 - 10 51

Ab dem **01.05.2019** bekommen wir Verstärkung für unsere allgemeinmedizinische Praxis durch:

Dr. med. Hanno Kock am Brink,
fachärztlicher Internist und Nephrologe,
der ab dem 01.05.2019 bei uns als hausärztlicher Internist einsteigt.

Unsere neuen Sprechstunden (offene Sprechstunden) zu zweit ab dem 02.05.19:

Vormittags: Mo. - Do.: 7:30-13:30 Uhr
Fr.: 7:30- 9:00 Uhr Sa.: 8:30-11:00 Uhr
Nachmittags: Mo.+Do.: 17:00-19:00 Uhr Di.+Mi.: 18:00-19:00 Uhr

Vom 11.03. bis zum 23.03.2019 müssen wir die Praxis schließen für einen weiteren Praxisumbau

Ihre Praxis Dr. med. Thomas Harrer und Sylke Harrer

FF Ruhwinkel
www.feuerwehr-ruhwinkel.jimdo.com

Dorffestversammlung

Am 20. März um 20.00 Uhr findet unsere Dorffestversammlung im Feuerwehrgerätehaus Ruhwinkel statt. Um unser Dorffest planen zu können, würden wir uns über eine rege Beteiligung freuen.
Jens Clausen und Daniela Prietz

AUTO DIENST DIE MARKENWERKSTATT

Stefan Conrad

Kfz-Meisterbetrieb

- Reparaturen aller Art
- Unfallinstandsetzung
- Klimaanlage wartung/-desinfektion
- Reifenservice
- Dekra /AU

Arsenalstraße 10 · 24610 Trappenkamp · ☎ (0 43 23) 45 79

Jeden Montag Dekra-Prüfung von 13.00-14.30 Uhr

Lerch
Malerfachbetrieb

Wir bringen die FAREC ins Leben... mit Brieft und

MALER FACH BETRIEB
FAREC BEITRÄGER ERWERBSSTELLE

Energieberater
für Natur und Nachhaltigkeit
mit Zertifikat

Ihr Malermeister
SALZBACH HILDEBRANDT

sehr gut ✓
Innungsfachbetrieb
ausgezeichnet vom Kunden
neutral überreicht

- Wärmedämmung vom Profi
- Bauwerkabdichtung (Keller etc.)
- Exklusive Wandgestaltung
- Bodenbeläge • Trockenbau
- sämtliche Malerarbeiten
- Betonanierung
- Dachbeschichtung
- Verglasung und mehr...

Dreikronen 18 · 24619 Altenrade · Tel. (0 43 94) 8 37 · Fax 10 00
Mobil (01 72) 6 16 12 35 · www.maler-lerch.de · HJLerch@t-online.de

Bestattungsinstitut Riecken

Ihr Bestatter im Amt Bokhorst-Wankendorf, sowie auf allen anderen Friedhöfen und im Ruhe-Forst Bothkamp

Ansprechpartner: Helmut Riecken
Erdbestattungen · Feuerbestattungen
Seebestattungen · Überführungen
Erledigungen aller Formalitäten

Telefon 0 43 26 / 12 79 oder 0 43 26 / 12 33
Mobil 0171 / 410 58 77

EDEKA GOTHMANN

Gothmann – der ist GUT-MANN!

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote gültig bis 09.03.2019

Kieler Tor 42 · Bornhöved · Tel. 0 43 23/90 04 57

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 7.⁰⁰ - 21.⁰⁰ Uhr

Für Irrtum und Druckfehler keine Haftung. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.



Außer-Haus-Lieferung · Cashback ab 10 € · Warmer Mittagstisch

Wir streichen die Preise!

WC Frisch Kraft-Aktiv
Duftpulver, versch. Düfte, 50-g-Packung (100g = 1.98) **0.99** (Sparen 26%)

Bahlsen Gebäcke
versch. Sorten z.B. Ohne Gleichen Vollmilch 125-g-Packung (100g = 1.03) **1.29** (Sparen 35%)

Langnese Flotte Biene Honig
versch. Sorten z.B. Wildblüten-Honig 250-g-Spender (100g = 0.89) **2.22** (Sparen 25%)

Wein-Genuss Baden Spätburgunder
trocken, 6 x 0.75-l-Flasche (1l = 2.00) **9.00** (Sparen 6 Flaschen)

Einzelpreis: 1.99 (1l = 2.65)

Spargel, weiß,
aus Peru, Kl. I, 1-kg **6.99** (Top-Preis)

Speisefrühkartoffeln
festkochend, aus Ägypten, 1-kg **1.49**

Neue Ernte, passend zum Spargel!

Géramont Original oder Le Snack
versch. Sorten z.B. Original, 60% Fett i. Tr., 200-g-Packung (100g = 1.00) **1.99**

Sie sparen 20% vorher 2.49

Bonifaz oder Bavaria Blu deutsche Weichkäsetorte,
versch. Sorten, 70% Fett i. Tr., 100-g im Stück **1.29**

Frico Pikantje von Antje niederländischer Schnittkäse
würziger Geschmack, 48% Fett i. Tr., 100-g im Stück **0.89**

Milram Burlander od. Benjamin deutscher Schnittkäse
z.B. Burlander, 45% Fett i. Tr., 100-g im Stück **0.79**

Gut von Holstein Wilstermarsch oder Milram Tilsiter deutscher halbfester Schnittkäse
milder, frischer Geschmack, 45% Fett i. Tr., 100-g im Stück **0.59**

Müller Milchreis oder Grießpudding
versch. Sorten z.B. Milchreis Kirsche 200-g-Becher (1kg = 0.20) **0.39**

Sie sparen 43% vorher 0.69

Alpro Pflanzlicher Drink
versch. Sorten z.B. Sojadrink Bio Original, 1-l-Packung **1.49**

Sie sparen 16% vorher 1.79

Dr. Oetker Pizza Tradizionale od. Pizzaburger
tiefgefroren, versch. Sorten z.B. Salame Romano, 370-g-Packung (1kg = 5.38) **1.99**

Sie sparen 33% vorher 2.99

Dr. Oetker Bistro Baguette
tiefgefroren, versch. Sorten, 250-g-Packung (100g = 0.44) **1.11**

Sie sparen 25% vorher 1.49

Pazifische Wildlachsfilets
tiefgefroren, 250-g-Packung (100g = 1.00) **2.49** (Top-Preis)

Unser Partyknüller
in Gutfleisch-Qualität aus Meisterhand

Burgunderschinken „Der Meistgebackte“
leicht gepökelt und gegrillt mit einer knackigen Kruste
14 Personen mit 3kg Salaten ... (Abholpreis) **105.00**
oder
18 Personen mit 4kg Salaten ... (Abholpreis) **125.00**

Party-Service vom Fachteam - das ist anders. Gothmann hat Gutfleisch.

Wir bieten alles, was eine gelungene Veranstaltung zum Hit werden lässt.

Canapés · Suppen · Kalt/warme Buffets · Menüs für alle Jahreszeiten · Braten und warme Gerichte · Aufschnittplatten · Beilagen und Desserts · Leihinventar

Unsere Partyservice finden Sie unter:
www.Gothmanns-Partyservice.de und auf [facebook](https://www.facebook.com)

Täglich frischer Mittagstisch

Fr., d. 08.03. **Gulasch**^{1,7}
mit Kartoffeln und Gewürzgurke ..Portion **6.00** €

Mo., d. 11.03. **Schaschlikpfanne**^{1,7}
mit KartoffelsalatPortion **4.80** €

Di., d. 12.03. **Hähnchenkeule**^{1,7,3}
mit KartoffelgratinPortion **4.80** €

Mi., d. 13.03. **Backfisch**^{1,10,1}
mit Remoulade und BratkartoffelnPortion **5.00** €

Do., d. 14.03. **Kohlrouladen**^{1,7}
mit KartoffelnPortion **4.50** €

Ihr Gothmann-Team wünscht guten Appetit!

Ein Monats-Essenplan liegt für Sie im Laden bereit. Alle Gerichte frisch gekocht aus eigener Herstellung.

Allergene: 1 = Gluten 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fische 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen 14 = Weichtiere

Zusatzstoffe: a = Konservierungsstoffe b = Geschmacksverstärker c = Antioxidationsmittel d = Farbstoff e = Phosphat f = Süßungsmittel g = Koffeinhaltig h = chininhalzig i = geschwärzt j = Phenylalaninquelle

Weihenstephan Butter
250-g-Packung (100g = 0.64) **1.59**

Sie sparen 38% vorher 2.59

Bio Speisemöhren
aus Dänemark, Kl.II, 1-kg-Beutel **0.99**

Tulpen Mono 35 cm lang oder
Tulpen Harlekin 35 cm lang, 10er-Bund
oder **Rosen** 40cm lang, 14er-Bund **2.99**

Langnese Cremissimo Eis
tiefgefroren, versch. Sorten z.B. Bourbon Vanille, 1000-ml-Packung **1.99**

Sie sparen 39% vorher 3.29

Krombacher
versch. Sorten, 24 x 0.33-l-Flaschen, Kiste/Abholpreis, zzgl. 3.42 Pfand (1l = 1.39) **10.99**

Sie sparen 25% vorher 14.79

Schwartau Konfitüte Extra oder Samt Fruchtaufstrich
versch. Sorten z.B. Konfitüte Extra Erdbeere 340-g-Glas (1kg = 4.09) **1.39**

Sie sparen 36% vorher 2.19

Melitta gemahlener Bohnenkaffee
versch. Sorten, 500-g-Packung (1kg = 6.58) **3.29**

Sie sparen 42% vorher 5.69

Gourmet Gold Katzennahrung
versch. Geschmacksrichtungen, 85-g-Dose (100g = 0.39) **0.33**

Tafeltrauben rot u. kernlos,
aus Südafrika, Kl. I, 700-g-Packung (1kg = 2.84) **1.99** (Top-Preis)

Bananen 1-kg **1.79**

Maggi Idee für, Fix oder Natürlich & Bewusst
versch. Sorten z.B. Idee für Spaghetti Bolognese, 38-g-Beutel (100g = 1.29) **0.49**

Sie sparen 44% vorher 0.89

Oro di Parma Tomatenkonserve
versch. Sorten z.B. Tomaten passiert 400-g-Dose (1kg = 2.23) **0.89**

Sie sparen 31% vorher 1.29

Lorenz Erdnuß Locken, versch. Sorten
z.B. Classic, 200-g-Beutel (100g = 0.50) oder **Crunchips**, versch. Sorten z.B. Paprika, 175-g-Beutel (100g = 0.57) oder **Crunchips Wow**, Jalapeño oder Paprika & Sour Cream, 110-g-Beutel (100g = 0.90) **0.99**

Storck Nimm2 Lachgummi
versch. Sorten z.B. Milchbubis 180-g-Beutel (100g = 0.44) **0.79**

Coca-Cola Limonade
koffeinhaltig, 10 x 0.33-l-Dosen, Karton/Abholpreis, zzgl. 2.50 Pfand (1l = 1.09) **3.59**

Sie sparen 40% vorher 5.99

Gerolsteiner Mineralwasser
verschiedene Sorten, 12 x 1-l-PET-Flaschen, Kiste / Abholpreis, zzgl. 3.30 Pfand (1l = 0.50) **5.99**

Dithmarscher Pilsener oder Dunkel
24 x 0.33-l-Flaschen, Kiste/Abholpreis, zzgl. 3.42 Pfand (1l = 1.26) **9.99**

Barcardi Carta Blanca, Carta Oro od. Carta Negra 37.5% Vol. oder **Oakheart** 35% Vol.
0.7-l-Flasche (1l = 12.84) **8.99**

Sie sparen 29% vorher 12.79

Oldesloer Fruchtige
versch. Sorten, 16% Vol., 0.7-l-Flasche (1l = 5.70) **3.99**

Fachfleischerei

Rinderrouladen oder Schmorbraten
aus der Jungbullenkeule, 1-kg **8.99**

gem. Hackfleisch
vom Schwein und Rind, 1-kg **4.99**

Frischer Rollbraten
aus dem Schweineschinken, 1-kg **3.99**

Frischer Lachsbraten
vom Schwein, beste Qualität, 1-kg **5.99**

Frisches deutsches Kalbskotelett
beste Qualität, 100-g **1.99**

Schweine-Schnitzel
in Scheiben, SB-verpackt, 500-g-Packung (1kg = 4.98) **2.49**

Pommersche Leberwurst
traditionell, vegetarisch oder Bio, versch. Sorten, SB-verpackt, 125-g-Becher (100g = 1.03) **1.29**

Aalrauch Mettwurst
fein oder grob, 100-g **1.49**

Wiener Würstchen
versch. Größen ca. 30/50/100-g, 100-g **0.79**

Schinkenspeck oder Mecklenburger Kochschinken 100-g **0.99**

Schweinefleisch-Pfanne Gyros Art u. weitere Varianten, 100-g **0.49**

- Fleisch & Wurstwaren in Bedienung! -

**LandFrauenVerein
Wankendorf und Umgebung**
www.landfrauen-wankendorf.de

Bäcker auf der Walz

Am Montag, 18. März 2019 ab 19 Uhr können wir uns im Leckerhölken-Hus, Bothkamp, auf einen interessanten Bericht von Herrn Daniel Lorenzen aus Joldelund freuen, der als Bäcker 3 Jahre und 1 Tag auf der Walz war. Er war von Europa über Dubai bis nach Neuseeland und Australien unterwegs. Diese Veranstaltung bieten wir in Zusammenarbeit mit den LandFrauenVereinen Kirchbarkau und Bokhorst an. Mitfahrgelegenheiten können organisiert werden. Kosten für den Imbiss: 5,-€ plus Getränke. Anmeldungen nimmt Gaby Kraemer-Tietgen (04326/2694) bis zum 15.03.2019 entgegen. **Vortragsveranstaltung zum Thema:**

**DEMENZ
am Dienstag, 18.2.**

Linda Letsch begrüßt zunächst die beiden Referentinnen Frau Vogler und Frau Witttrin-Hegeler von der Alzheimer Gesellschaft Kr. Plön – Selbsthilfe Demenz e.V. Anwesend sind 50 Landfrauen und Gäste. **Was ist DEMENZ?** Sie gehört zu den häufigsten Krankheitssyndromen im Alter. Im Verlauf kommt es einem Abbau des Gedächtnisses, der mit Störungen in verschiedenen Bereichen (z.B. Denkfähigkeit, Orientierung, Sprache, Verhalten)

einhergeht. Demenzerkrankte vergessen nicht nur Details, sondern ganze Vorgänge und Abläufe. Ihnen fällt es immer schwerer, alltägliche Dinge zu erledigen und sich in ihrem eigentlich bekannten Umfeld zu orientieren. Für die Diagnose einer Demenz gibt es internationale Systeme zur Klassifikation. Hier lautet die Definition ICD-10- Code:F00-F03. So müssen hier, zu einer Diagnose, die Symptome mindestens über 6 Monate bestanden haben. Alzheimer und Demenz sind nicht dasselbe: Demenz ist der Oberbegriff für verschiedene Krankheitsbilder, die mit Verlust kognitiven also geistigen Funktionen einhergehen. Es gibt verschiedene Demenz- Formen: Die häufigste ist die Alzheimer - Demenz, aber es gibt weitere, wie etwa die vaskuläre Demenz oder die frontotemporale Demenz, denen jeweils unterschiedliche Ursachen zu Grunde liegen. **Ursachen einer Demenz:** - Neurodegenerative Erkrankungen - Durchblutungsstörungen des Gehirns Eher seltene Ursachen sind: neurologische Erkrankungen, Stoffwechselkrankheiten, Schädel-Hirn-Verletzungen, Infektionen, Medikamente, Vitaminmangel **Wie wirkt sich eine Demenz aus?** Gedächtnis- und Orientierungsstörungen, Sprache, Denkvermögen- Termine werden vergessen, was selbst wahrgenommen wird.

Es entstehen Angst- und Schamgefühle. Schuldsuche findet oft bei anderen statt. Fortschreitend kommt es zu Alltagsbeschränkungen, Zeitgefühl geht verloren, Anziehen fällt schwer, Toilettengang und Hygiene leiden, Realitätsverlust tritt ein - es entsteht Frust. Im späten Stadium entsteht Angst, keine Orientierung mehr, Schluckstörungen, Sprache - bei allem bleibt aber die Gefühlswahrnehmung erhalten! Der Alltag für eine an Demenz erkrankte Person ist eine ständige Herausforderung und bringt Angst und Unsicherheit mit sich. Es ist ein ständiger Balanceakt zwischen Scham, Trauer, Wut, Unverständnis für sie. Sie versuchen Lösungen für sich zu finden in Wortverwicklungen, eigenen Erklärungen und allgemeinen Rückzug. Aggressivität und Wutausbrüche aus Frustration oder Überforderung, Depression und Rückzug aus Mangel an Aktivität und Zuspruch können entstehen.

Was bleibt erhalten? Kindheit- und Jugenderlebnisse, Fertigkeiten und vor allem Gespür für Stimmungen, Empfänglichkeit für nonverbale Kommunikation, positive und dramatische Erlebnisse und Erinnerungen **Was möchten Menschen mit Demenz?** Kontakt zu anderen Menschen, selbstbestimmt leben, Eigenständigkeit fördern, erhaltene Fähigkeiten fördern, Anerkennung so wie sie sind (Würde) **Was hilft?** Kein Zeitdruck, langsam sprechen, kurze Sätze, Bevormundung und Korrektur vermeiden, Sicherheit, Unterstützung, miteinander sprechen und darüber sprechen, Gefahrenquellen ausschließen, Sehhilfen, techn. Hilfsmittel, Merk- und Notizzettel, helles Licht, körperliches Wohlbefinden **Was kann ich selbst bei Beginn einer Demenz noch regeln?** Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Testament **Was können pflegende Angehörige tun?** Informieren bei Beratungsstellen, austauschen mit anderen Betroffenen, Unterstützung durch z.B. Betreuungsgruppen annehmen, gemeinsame Aktivitäten **Fazit:** Demenz ist medizinisch noch nicht heilbar, geistige, soziale und körperliche Aktivität sowie gesunde Ernährung könnten einen positiven Einfluss haben. **Hygiene-Folgebelehrung** Wer zu dieser Veranstaltung, am 25.03. um 16 Uhr nach Preetz mit möchte, melde sich bitte bei Gaby bis 14.03. an. **Frühstück und Bowlen** Am 30.03. um 10 Uhr in Höhndorf.

**Kleine-Anna-Kreis
Wankendorf e.V.**

**909 Euro erbrachte Benefiz-Lesung
mit Matthias Stührwoldt**

Am Sonntag den 24. Februar las der bekannte Autor und Bio-Bauer Matthias Stührwoldt zugunsten des Kleine-Anna-Kreis Wankendorf e. V., der in diesem Jahr 10 Jahre alt wird. Die Benefizlesung im AWO-Familienzentrum Wankendorf war mit 77 Zuhörerinnen und Zuhörern ausverkauft. Los ging es mit Kaffee, Tee und selbst gebackenen Torten und Kuchen. Auch Matthias Stührwoldt konnte seinen Lieblingskuchen, Marzipantorte, genießen bevor er mit der Lesung begann. Seine humorvollen, aber auch nachdenklichen Geschichten begeisterten das Publikum und wurden mit viel Beifall belohnt.

Marion Gurliß, 1. Vorsitzende des Kleine-Anna-Kreis, war mit dem Nachmittag mehr als zufrieden: „Meine Erwartungen wurden übertroffen. Eintrittsgeld und zusätzliche Spenden erbrachten 909.- Euro! Damit können wir viele Kinder aus finanzschwachen Familien im Gebiet des Amtes Bokhorst-Wankendorf unterstützen. Meinen herzlichen Dank an Matthias Stührwoldt, der bereits zum 5. Mal unseren Verein mit einer Lesung unterstützt. Vielen Dank an die KuchenbäckerInnen und an das fleißige Küchenteam. Ihr seid großartig!“ Mehr auf der Homepage unter www.kleine-anna.de

**Ev.-Luth.
Heilig-Geist-Kirche Bokhorst**

www.kirchebokhorst.de
kirchenbuero@kirchebokhorst.de
**Tageslosung
Donnerstag, den 7.3.2019**
„Wir haben unsre Zuflucht dazu genommen, festzuhalten an der angebotenen Hoffnung. Diese haben wir als einen sicheren und festen Anker unsrer Seele“
Hebräer 6,18-19

Kirchenbüro, Di-Do, 9-12 Uhr
Donnerstag, den 7.3.
Krabbelgruppe 9.30 Uhr
Posaunenchorproben ab 16 Uhr
Freitag, den 8.3.
Musikkäfer 9.30 Uhr
Musikkäfer 16 Uhr
Pfadfindertreffen 16.30 Uhr
Samstag, den 9.3.
„Gottesdienst anders“ Musik & Mitw.: Trommelgruppe 18 Uhr
Montag, den 11.3.
BokhorsterBikerChurch 19 Uhr
Doppelkopf 19 Uhr
Dienstag, den 12.3.
Trommeln am Nachmittag 15 Uhr
Vorkonfirmandenunterricht 17 Uhr
Chorprobe Joy4Soul 19.30 Uhr
Mittwoch, den 13.3.
Babymusik 9.30 Uhr
Seniorenringkreis 15 Uhr
Melodika (ab 6 Jahren) 15.30 Uhr
Musikbären
16.30 Uhr Fietes Skatschule 18 Uhr
Donnerstag, den 14.3.
Krabbelgruppe 9.30 Uhr
„Bewegung und Musik“ Angebot DRK 14 Uhr
Jeden 1. Donnerstag im Monat: Tanzen mit Gisela. Tanzen bedeutet Bewegung, Lebensfreude, Spaß, Gesellschaft und Fitness für Kopf und Körper!
Die Freude an der Musik und die notwendige Konzentration auf die Schrittfolgen lassen Beschwerden und Kümernisse vergessen. Tanzen ist Gehirnjogging! Jedes Mal, wenn eine Schrittfolge geschafft ist und die Gruppe einen Tanz fehlerfrei getanzt hat, sind alle stolz und die Freude ist groß. Und wenn mal ein Fehler gemacht wird, nehmen das alle ganz locker: schließlich wollen wir Spaß haben!“
Festes Schuhwerk und eine Flasche Wasser zum Durstlöschen sind die einzige Voraussetzung, die Sie mitbringen müssen.
Ort: Gemeindehaus, Kirchenweg - Bokhorst - Kosten: keine
Posaunenchorproben ab 16 Uhr
Hauptkonfirmandenunterricht 17 Uhr
1. Nähtreff 19 Uhr
Fietes Skatschule
An Jung und Alt, Anfänger und Fortgeschrittene: Wir möchten mit euch mittwochs um 18 Uhr im Gemeindehaus Skat spielen.
Alle sind herzlich eingeladen und wir freuen uns auf euch
Fiete und Susanne

Mittag ohne Grenzen am ersten Freitag des Monats
Der Nächte offene Mittagstisch für jung und alt findet am 5.4.2019 im Gemeindehaus statt. Speiseplan und Preise für den kommenden Termin: (Zubereitet und geliefert wird das Essen von der Firma „Tischlein deck dich.“) 5. April 2019 ; (Essensausgabe 12-13 Uhr)
Hauptgericht: (8,-€/ Portion)
Rinderroulade mit Salzkartoffeln und Bohnen
Vegetarisch: (5,-€/ Portion)
Vegetarische Frikadellen mit Kartoffelspalten, Dip und Salat
Kinderteller: (4,-€/ Portion)
Rinderrouladen mit Salzkartoffeln und Bohnen
Die Anmeldung muss **bis spätestens 31. März 2019** erfolgen. Krankheitsbedingte Abmeldungen sind noch am Veranstaltungstag bis 9 Uhr möglich.
Info und Anmeldung:
Kirchenbüro Tel. 04394 / 357
Email: kirchenbuero@kirchebokhorst.de

1. Nähtreff

Du liebst das Nähen genauso wie ich, findest aber kaum Zeit dich an die Maschine zu setzen? Immer gibt es wichtigeres? Du hast ein neues Nähprojekt vor Augen, brauchst aber noch einen letzten Anstoß um es in die Tat umzusetzen? Du würdest dich gerne mit Gleichgesinnten austauschen um voneinander zu lernen und neues auszuprobieren? Oder du möchtest einfach mal einen schönen Abend mit anderen „Nähverrückten“ verbringen? Prima, dann bist du beim 1. Nähtreff in Bokhorst im Gemeindehaus genau richtig! Wir starten am 14.03.2019 um 19 Uhr. Pack deine Nähmaschine sowie dein nächstes Nähprojekt ein und es kann los gehen. Bitte melde dich vorher bei mir an, damit auch ausreichend Nähplätze zur Verfügung stehen.

Kultur statt Couch

Das ist eine Projektreihe, in der wir unterschiedlichste kulturelle Angebote in Bokhorst stattfinden lassen möchten.

Kinokirche

Am Sonntag, den 17.3.19, findet um 17 Uhr in unserer Kirche „Kinokirche“ statt! Näheres erfahren Sie in unserem Aushang. Herzliche Einladung liebe Kinofans...

GEMEINDE STOLPE
Der Bürgermeister

**Übergabe der Spenden –
Ein Rekord nach dem anderen!**



Am 25. Februar 2019 war es um 19 Uhr soweit, als sich die Beteiligten des Stolper Adventskalenders im Dorfgemeinschaftshaus trafen, um bei der Vergabe der zusammen gekommenen Spenden dabei zu sein. Es war ein wohl gehütetes Geheimnis, wie viel Geld im letzten Dezember zusammengekommen ist. Matthias und Heike Voigt machten es wirklich spannend: 1280,21 € für jeden, für den Kindergarten „Rappelsnut“ und für die Grundschule. Das ist ein fantastischer Geldsegen für unsere beiden Bildungseinrichtungen für Kinder! Bewegt nahmen Angelika Pieper-Wennemuth und Karin Lunks-Jacobsen die hübsch dekorierten Spendendosen für Kita und Grundschule entgegen. Beide Leiterinnen hatten auch schon

konkrete Vorstellungen, wie das viele Geld angelegt werden soll. Die Außenanlagen des Kita-Spielplatzes sollen weiter verschönert werden, und die Grundschule will weitere Fahrzeuge für die Pausenzeit anschaffen. Und es gab weitere Neuigkeiten: Das Ehepaar Voigt, das schon den dritten Adventskalender organisiert hat und mit Fug und Recht von einer kleinen Tradition sprach, legten dem Verein „Stolpe kulturell e.V.“ die künftige Organisation in die Hand - und gleichzeitig ein zweites Banner, das mit dem ersten jeweils im Dezember an den Hauptverkehrspunkten in Stolpe aufgestellt wird. Der Vorsitzende Matthias Stührwoldt bedankte sich im Namen des Vereins für das entgegengebrachte Vertrauen. Der Stolper Adventskalender geht weiter. Auch in den kommenden Jahren steht natürlich die Unterstützung der Stolper Kinder im Mittelpunkt. Wir freuen uns auf die vierte Runde!



Chanson-Abend

Am 16. März um 17.00 Uhr findet in der Christuskirche in Dersau ein Chanson-Abend über das Leben und mit Liedern von Edith Piaf statt. Eintritt im Vorverkauf bei Nunatak in Dersau, Schmidt's Augenblick in Ascheberg und Buchhandlung Schneider in Plön 18 Euro, Abendkasse 20 Euro. Informationen Tel. 04526/309747 Inga Hamann Veranstalterin Die Kieler Schauspielerinnen und Sängerin Fenja Schneider präsentiert eine Auswahl der größten Chansons von Edith Piaf, dem „Spatz von Paris“. Daneben erzählt sie aus dem Leben der französischen Nationalikone und zeichnet die Entwicklung der Piaf vom Gossenkind zum internationalen Star nach. Musikalisch begleitet wird Fenja Schneider von Bettina Rohrbeck am Klavier und Karsten Schnack am Akkordeon.

Volquardts

Peter Volquardts GmbH
 Johannisstr. 42
 24306 Plön am See
 Tel. 04522 - 3121
 info@pv-sanitaer.de
 www.pv-sanitaer.de

■ SANITÄR ■ GASHEIZUNG ■ SOLAR ■ KUNDENDIENST

**Dorfgemeinschaft
 Belau/Perdoel/Vierhusen e.V.**

**Senioren- Sparte:
 ...es geht wieder los!**

Am **Mittwoch, den 06. März um 14.30 Uhr** findet wieder ein Spielenachmittag im Belauer Feuerwehrgerätehaus statt. Ob Karten-/Brett- oder Gesellschaftsspiele wird kurzfristig entschieden. ...natürlich mit Kaffee und Kuchen! Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag.

NEUERÖFFNUNG AM 9.3.2019



**Modelleisenbahn An- und Verkauf
 Reparaturen, Wertgutachten**

24601 Wankendorf • Bahnhofstraße 12 • Tel. 0162 478 24 67
 www.de-isenboner.com • e-mail: de-isenboner@web.de

**GAST
 BESTATTUNGEN**



GAST BESTATTUNGEN INH. CHRISTIAN POHL
 Lüggenstraße 3
 24624 Aukberg
 Telefon 04326 1551
 www.gastbestattungen.de

**Seit 12 Jahren
 sind wir mit
 Euch erfolgreich
 unterwegs**

Mit großem Engagement, professioneller und individueller Beratung unterstützen wir Euch mit Begeisterung bei Euren Zielen. Durch die familiäre Atmosphäre fühlt man sich, ob jung oder alt zu jederzeit wohl. Wir bieten nicht nur tolle Kurse an, wie Yoga, Fit mit Hund, Jumping, BBP, Fit Boxing, Indoor Cycling etc., sondern auch super Tanzmöglichkeiten wie Zumba u. Step. Auf unserer Fläche wartet ein Personal Training auf Dich. Der FLE-XX Rückenzirkel löst deine Rückenprobleme und schenkt Dir Schmerzfreiheit! Ebenso warten fantastische Aktionen auf Euch! Dance Night, Cycling vs. Jumping, Spirit Night uvm. Komm vorbei und werde ein Teil unserer Fitness-Familie.
 Dein Body-Styling Team

Body-Styling
 tu's für dich
 das Kurs-Studio
 in Trappenkamp

GUTSCHEIN

Für eine VIP Woche gratis

Diesmal schaffst DU es – wir helfen Dir dabeil

- Fitness- und Gesundheitsanalyse
- Individueller Trainingsplan
- 140 Kurse pro Monat
- FLE-XX Rückenzirkel
- Fit mit Hund

Kursstudio Body-Styling-Hermannstädter Str. 27b-24610 Trappenkamp
 Tel. 04323/804433-E-Mail info@kursstudio-bodystyling.de

-bitte ausschneiden-

Kurt Friedrich C.
Heizungs-Sanitäranlagen

- Meisterbetrieb -

Ihr Ansprechpartner: Herr Friedrich
 Bahnhofstraße 1 · 24601 Stolpe
 Tel. 04326-1501

KW 10 Gültig vom 06.03. bis 09.03.2019

**REWE
 DEIN MARKT**

**KNALLER-
 PREISE**

Bornhöveder Landstr. 2
 24601 Wankendorf



nur in der Bedienungstheke



36% gespart
4.44

Hackfleisch gemischt vom Rind und Schwein, je 1 kg



43% gespart
0.39

Bauer Fruchtojoghurt oder Joghurt Drink versch. Sorten, je 250-g-Becher/FL. (100 g = 0.16)



33% gespart
1.99

Dr. Oetker Die Ofenfrische Putensalami je 390-g-Pckg. (1 kg = 5.10) oder Dr. Oetker Pizza Tradizionale Salame Romano tiefgefroren, je 370-g-Pckg. (1 kg = 5.38)



25% gespart
1.49

Kinder Country je 9 x 23,5-g-Pckg. (100 g = 0.70) oder Duplo je 10 x 18,2-g-Pckg. (100 g = 0.82)



30% gespart
2.79

Rotkäppchen Sekt oder Fruchtsecco versch. Sorten, je 0,75-l-Fl. (1 l = 3.72)



25% gespart
10.79

Krombacher Pils je 24 x 0,33-l-Fl.-Kasten (1 l = 1.36) zzgl. 3.42 Pfand

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Supermärkte Nord Vertriebs GmbH & Co. KG, Benzstraße 10, 24148 Kiel. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Für Sie geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

REWE.DE

FÜR SIE
35
JAHRE
ERFAHRUNG

BUCHHOLZ
MALERFACHBETRIEB

FARBENCHECK KOSTENLOS UND
UNVERBINDLICHE ANGEBOTSERSTELLUNG

MALERARBEITEN | TAPEZIERARBEITEN
WÄRMEDÄMMUNG | SCHIMMELSANIERUNG

AM RINGREITERPLATZ 1A | SCHMALENSEE | TEL: 04323 / 74 43
EMAIL: INFO@MALER-BUCHHOLZ.DE | WWW.MALER-BUCHHOLZ.DE

Jörg Magfelder
Schlosserei • Stahlbau

Bösterredder 17 • 24601 Wankendorf
04326 - 289 550

RENAULT
Passion for life

Der neue
Renault KADJAR
SUV à la Renault.



Renault Kadjar Life TCe 140 GPF
ab 119,- €

5 Jahre Garantie*

Fahrzeugpreis** 20.175,- €. Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 3.519,- €. Nettodarlehensbetrag 16.656,- €. 24 Monate Laufzeit (24 Raten à 159,- € und eine Schlussrate 12.999,- €), Gesamtaufleistung 20.000 km, eHE Jahreszins 0,00 %, Sollzinssatz (gebunden) 0,00 %, Gesamtbetrag der Raten 16.656,- €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 20.175,- €. Ein Finanzierungsangebot für Privatkunden der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A., Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss, Gültig bis 31.03.2019.

• 16-Zoll-Stahlräder mit Radabdeckung „Pragme“ • LED-Tagfahrlicht vorne • Manuelle Klimaanlage • Radio CD MP3 mit Bluetooth-Freisprecheinrichtung und Plug & Music • Tempopilot mit Geschwindigkeitsbegrenzer

Renault Kadjar TCe 140 GPF: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,4; außerorts: 5,1; kombiniert: 5,9; CO₂-Emissionen kombiniert: 135 g/km; Energieeffizienzklasse: C. Renault Kadjar: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,1 – 4,3; CO₂-Emissionen kombiniert: 139 – 113 g/km, Energieeffizienzklasse: C – A (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

**Abb. zeigt Renault Kadjar BOSE Edition mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

L&Z
AUTOMOBILE

BODO ZANKEL KG
Torbeker Straße 19
24619 Bornhöved
Tel.: 04323 - 90660
www.lzautomobile.de

*2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen.

**Reit- und Fahrverein
Wankendorf und
Umgeb. e.V.**

**Einladung zur Jahres-
hauptversammlung**

Am Freitag, den 29. März 2019 laden wir euch um 19.30 Uhr zur diesjährigen Jahreshauptversammlung im Dorfgemeinschaftshaus in Stolpe ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Genehmigung der festgesetzten Tagesordnung
3. Verlesen der Kurzfassung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2018
4. Bericht der Vorsitzenden
5. Finanzen 2018
 - a) Kassenbericht
 - b) Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstandes
7. Wahlen
 - a) 1. Vorsitzende(r)
 - b) Kassenwart(in)
 - c) Jugendwart(in)
 - d) Kassenprüfer(in)
 - e) Festausschuss
9. Ehrungen
10. Grußworte
11. Vorschau auf das Jahr 2019
12. Verschiedenes

Im Anschluss an den offiziellen Teil der Jahreshauptversammlung laden wir ein zu einem Vortrag von Diana Rosacker (Pferdephysiotherapeutin) zum Thema „Wie aus kleinen Verspannungen große Probleme werden!“

**DAS
GARTENTEAM
RUSCH**

**Garten- und
Landschaftspflege**

**Winterdienst
Schnee- und
Eisbeseitigung**

Tel. 0 43 94 / 993 93 34
Mobil 0173 / 9762274

**Kindergarten
Schönböken**

Einladung

Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins, die diesjährige **Jahreshauptversammlung** des Kindergarten Schönböken e.V. findet am **Dienstag, den 12.03.2019 um 20.00 Uhr** im Feuerwehrgerätehaus Schönböken statt.

Tagesordnung

1. Begrüßung
 2. Verlesung des Protokolls der JHV 2018
 3. Feststellung der Beschlussfähigkeit
 4. Bericht über Vereinsaktivitäten
 5. Jahresabschluss 2018 und Haushaltsplan 2019
 6. Entlastung des Vorstands
 7. Bericht aus dem Kindergarten
 8. Wahlen
 - 8.1 Wahl des/der 1. Vorsitzenden
 - 8.2 Wahl des/der Kassenwartes/in
 - 8.3 Wahl des/der Pressewartes/in
 - 8.4 Wahl des/der Beisitzers/in Spielgerätesicherheit
 - 8.5 Wahl des/der 2. Kassenprüfers/in
 9. Änderung der Satzung (s. Auslage)
 10. Verschiedenes
- Gäste und Interessierte sind herzlich willkommen.

Der Vorstand

Garten- und Landschaftsbau
Erdarbeiten



Michael Burmeister
Dorfstraße 40
24326 Kalübbe
Tel. 0 45 26 / 15 95

Mobil 0173/6101719

E-Mail: michael-burmeister@gmx.net

- Auffahrten, Wege, Terrassen, Mauern, Treppen
- Holzterrassen • Sichtschutzzäune • Zaunbau
- Winterdienst • Entwässerung • Kleinere Abbrucharbeiten
- Baumfällungen

Vortrag Kiel-Wladiwostok



Bildervortrag:

„Kiel-Wladiwostok“

Oder auch: Mit dem Auto von der Ostsee zum Pazifik oder: in 80 Tagen um die halbe Welt.

Dieses ferne Ziel lockte die Weltenbummler Heiko Klotz und Nadja Svetlova schon lange. Also kauften sie sich ein Allrad-Auto, bauten es reisetauglich um und begaben sich auf eine lange, abenteuerliche Reise, die sie quer durch Russland bis zum ersehnten fernen Ziel Wladiwostok brachte. Unterwegs besuchten die beiden viele wunderbare russische Städte wie z.B. Kasan, Jekaterinburg, Irkutsk, Ulan-Ude, Tschita, Blagoveschtschensk und

Chabarovsk und wurden von der „russischen Seele“ mit ihrer Wärme und Freundlichkeit verwöhnt und verzaubert. Auf der Strecke liegt auch der Baikalsee, dem wir natürlich auch einen Besuch abgestattet haben.

Nach 80 Tagen und 26000 zurückgelegten Kilometern kehrten zwei glückliche und zufriedene Reisende nach Kiel zurück.

Datum: Donnerstag, 14. März 2019, 19:30 bis 21:00 Uhr
Ort: Johanner, Theodor-Storm-Str. 6, Wankendorf
Eintritt: 7 Euro an der Abendkasse
Leitung: Heiko Klotz

FAMILIE
& DAHEIM

**Täglich ein frisch
gekochtes Mittagessen!**

**Überzeugen Sie sich
von unseren Vorteilen:**

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen

Ihr
Menüdienst
für Bokhorst,
Wankendorf und
Umgebung

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Probieren Sie es aus – bestellen Sie unter der **gebührenfreien** Rufnummer **0800-150 150 5**, der lokalen Rufnummer **04551-3003** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**